

受講
受付中ストレス
チェックの
有効的
活用企業
必須吉野
聡松崎
一葉

ストレスチェックを軸とした 実効的な社内メンタルヘルス 支援システムの構築講座

～働き方改革の
実効的展開のために～

筑波大学産業精神医学の先駆者、松崎一葉教授が数多くの活躍・研究を基に語る
産業医現場で活躍する講師陣による講座

趣旨

昨年度ストレスチェック制度が義務化され、多くの職場でストレスチェックを実施しましたが、その結果に基づいて効果的なメンタルヘルス改善対策が実施できている職場は少ないのが現状です。そこで、本講座ではストレスチェックを軸とした最先端の研究に裏付けられた、実効性のある事後措置について、社内メンタルヘルス支援システムの構築を具体的にご紹介いたします。働き方改革のための役立つ講座です。

開催日程 2月14日(水) / 開催場所: フクラシア丸の内オアゾ Hall A

| 限 | 時間 | 内容 | 講師 |
|----|-------------|---|------|
| 1限 | 10:00-11:00 | ストレスチェック(SC)を「働き方改革」に活かす「一石二鳥」のコツ ～どうせ実施するならキチンと効果を出しましょう～ | 松崎一葉 |
| 2限 | 11:05-12:05 | SC事後対応の要点(マクロ): 集団分析のコツと組織管理者へのフィードバック ～マクロ解析と業務改善の連結がポイント～ | 松崎一葉 |
| 3限 | 13:05-14:05 | SC事後対応の要点(ミクロ): 面談手上げ者の特徴と対応のコツ ～浮かび上がった事例は「隠れパワハラ」と「処遇困難例」～ | 吉野 聡 |
| 4限 | 14:10-15:10 | SC事後対応の法的問題点と対応のコツ ～行列のできるメンタル法律相談所: データをどこまで開示して活かすのか?～ | 吉野 聡 |
| 5限 | 15:15-16:15 | 最新のメンタルヘルス問題: 発達障害・ハラスメント・不正窃盗 ～現場での処方箋とQ&A～ | 松崎一葉 |

受講対象者 役員・管理職など組織を管理する立場にある方、人事労務担当 など

受講人数: 30社90名(最小催行人数: 10社) 先着順

受講費用: 1社150,000円(税込) 1社3名まで参加可能

修了証発行: 1日3分の2以上のプログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [ストレスチェックを軸とした実効的な社内メンタルヘルス講座]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2

高細精医療イノベーション棟 1F(受付時間: 月～金 9:30～17:00)

Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



エクステンションプログラムについて

このエクステンションプログラムは、社会貢献の1つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介



講師紹介

筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ教授。1989年筑波大学大学院博士課程修了。医学博士。産業精神医学・宇宙航空精神医学が専門。官公庁、上場企業から中小企業まで、数多くの組織で精神科産業医として活躍。また JAXA 客員研究員として、宇宙飛行士の資質と長期閉鎖空間でのサポートについても研究している。「クラッシュサー上司」の命名者の一人。



筑波大学 教授
松崎 一葉



2007年筑波大学大学院博士課程。医学と法務の博士号をもち、産業精神医学と労働関連法規が専門。吉野聡産業医事務所代表として、多くの民間企業、団体、自治体などで産業医を務める一方で、「人と企業を成長させる戦略的メンタルヘルス対策」を専門とするゲートウェイコンサルティング(株)の代表取締役として予防・成長施策にも精通している。

ゲートウェイコンサルティング(株) 代表取締役
精神科産業医 吉野 聡

地図



フクラシア丸の内オアゾ Hall A
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 1-6-5
丸の内北口ビルディング 15階、16階
※丸の内オアゾ内直結の連絡扉で「丸の内北口ビル」へお入りください。
【交通機関】
JR「東京」駅 丸の内北口 目の前
丸ノ内線東京駅直結 東西線大手町駅直結



お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。
Pay-easy ペイジーも使えます。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申し込みは HP にて

お問い合わせはこちらから

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>
ext_pro16@un.tsukuba.ac.jp

