

# 科学的少年野球講座 ジュニアサマーキャンプ2017

## 受講案内

開催期間：2017年7/25（火）～7/27（木）2泊3日

場所：筑波大学 筑波キャンパス内野球場・合宿所  
茨城県つくば市天王台1-1-1



筑波大学エクステンションプログラム

Extension  
Program 

## エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学院型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の1つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

筑波大学エクステンションプログラム



# 科学的少年野球講座ジュニアサマーキャンプ2017

受講者の皆様へ お願いとご案内

## 趣旨

---

これまで本学体育系野球コーチング論研究室は、様々な科学的研究と豊富な指導経験から少年期に有益な野球のコーチングを探求してきました。その結果を野球少年・少女達にお伝えするのがこの講座の目的です。2泊3日のサマーキャンプ中には、選手達のフォームを科学的に分析しその選手個々にあった指導も行う予定です。

【こんな事が習得できます】

- ・年代に応じた基礎練習および実戦練習を通して、野球の基本技術の習得ができます。
- ・キャンプ型の生活指導を通し、団体行動の基本を身につけられます。
- ・栄養に関する基本的知識の獲得と食事に対する意識の向上が図れます。

## 受講日当日

---

- ・当日の受け付けは8：30～9：00合宿所にて行います。
- ・受け付けにて出席確認をいたします。事前に事務局よりメールにて送りました「受講票」を印刷した物もしくは、携帯画面にて受講票をご提示ください。
- ・やむを得ない事情（天候不良・体調不良・交通機関の乱れなど）により、欠席・遅刻・早退される場合は事務局までご連絡下さい。029-859-1648
- ・受講生はユニフォームでお越し下さい。ユニフォームはチームのものでも、練習着でも構いません。帽子は野球帽なら何でもOKです。

## 受講上のご注意

---

- ・受講は申込まれた本人に限ります。（代理の方は受講できません）
- ・講座の見学は、原則お断りしています。受講生の親に限り邪魔にならない程度で可能とします。
- ・原則として、講座のビデオ撮影・写真はお断りいたします。
- ・チーム分けとお部屋分けは当日、子どもにお知らせします。

# 科学的少年野球講座ジュニアサマーキャンプ2017

受講者の皆様へ お願いとご案内

## 持ち物について

受講票（印刷したものか、携帯画面でも可）

筆記用具

### 【野球関係】

当日飲み物（水筒1つとスポーツドリンクもしくは麦茶2リットル2本）

飲み物用氷（牛乳パック1本分）

当日（25日）のお弁当

タオル複数（1枚はクーラーボックスに常に入れていつでも体を冷やせるようにします）

ユニフォーム上下

アンダーシャツ複数

野球道具一式（グラブ、スパイク、バットなど）

靴下、帽子

移動時の服上下（泥汚れがある状態で合宿所には入れません）

体育館履き（雨天時に使用するため）

※ユニフォームのズボンと靴下だけは2日分をお願いします。ユニフォームの上とアンダーシャツは洗濯機で洗濯しますが、人数が多い為、ユニフォームズボンと靴下は洗濯できないと思いますので、ご協力お願い致します。

### 【合宿関係】

上履きorスリッパ

洗面用具

お風呂セット（ボディソープ、リンスインシャンプーは備えつけのものがあります）

保険証のコピー

ハンガー（Tシャツ、アンダーシャツ用）

着替え、寝巻き

虫よけスプレー（必要な方のみ）

夏休みの宿題（雨天時にやる場合もあります）

※持ち物には必ず、名前のご記入をお願いいたします。

※貴重品（時計、携帯、ゲーム機など）は出来るだけ持ち込まないようお願いします。盗難・紛失などの事故等につきましては、本学では責任を負いかねます。

※宿泊着と野球道具は別々のバッグに用意して下さい。

# スケジュール

1日目7/25(火)	2日目7/26(水)	3日目7/27(木)
8:30~受付開始	6:00 起床・散歩	6:00 起床・散歩
9:00 集合・点呼・挨拶 荷物搬入	6:45 清掃	6:45 清掃
10:00 グランドへ移動	7:00 朝食(半田屋)	7:00 朝食(半田屋)
10:30 机エンターション	8:00 移動	8:00 移動
↓	8:30 野球講座	8:30 野球講座
12:00 昼食(持参のお弁当)	↓	↓
13:30 野球講座	12:00 昼食(学食)	12:00 挨拶
↓	13:30 野球講座	12:30 解散
17:00 移動・入浴	↓	※帰りのお迎えは12:00 ~12:30までに野球場へ お越し下さい。
19:00 夕食(半田屋)	17:00 移動・入浴	
	19:00 夕食	
	バーベキュー野性の森	
20:00 講義	20:00 講義	
21:00 自由時間	21:00 自由時間	
22:00 就寝	22:00 就寝	

## 緊急時の連絡先

【エクステンションプログラム事務局】担当：鈴木、矢田部

(日中8:30~17:30) 電話：029-859-1648

【担当教員】担当：金堀

(夜間17:30~8:30) 電話：090-6775-2731

# 開場

## 集合場所

### キャンパスマップ 南地区



**筑波大学合宿所**  
25日集合場所は合宿所です。駐車スペースもあります。

**筑波大学野球場**  
練習は野球場と隣接する多目的グラウンドを利用します。

**筑波大学野性の森**  
2日目の夕食はバーベキューを野性の森で行います。

# 開場

筑波大学合宿所



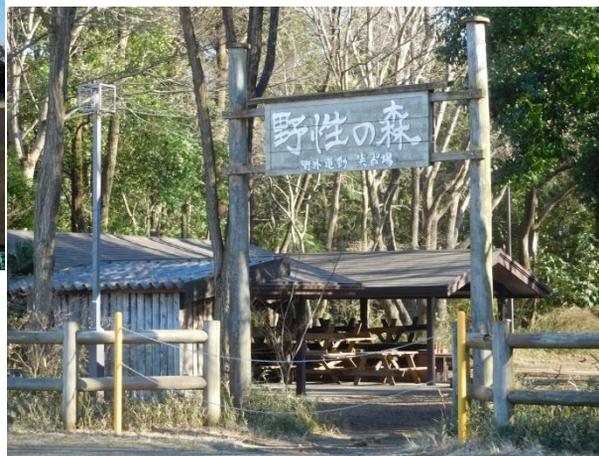
ロビー



野球場



バーベキュー場 野性の森





筑波大学エクステンションプログラム

