

**受講
受付中**
**注目の
情報提供**
**専門家による
知識学習**

感情と関係性を育むスキルアップ講座

～AEDP 加速化体験力動療法 を体験的に学ぼう～
**今まさに変わろうとするクライアントをやさしく支える
一歩先へ進むためのカウンセリング！**

趣 旨 AEDP は、Diana Fosha 氏によって始められた心理療法モデル。トラウマへの治療アプローチとしても名高く、日本での紹介は少ないですが、北米ではもっとも注目されています。トラウマやアタッチメントの問題に関して神経科学研究と理論、実際の心理面接においてははっきりと目に見えるクライアントの感情変容というかたちで、とても説得力を持って示す臨床力を持っています。情動神経科学の理論や知見を心理療法の介入と変容現象の概念に変換し、それらを自由に使いこなすことができる臨床家は世界でも少数。その注目されている AEDP を実践的に学ぶプログラムを提供します。NY から講師に入ってください、日本語で学べ、講義すべてで面接ビデオを視聴でき体験的に理解できます。最終日は、各グループに、AEDP 実践家が入って応答のアドバイスをする実践的な講座です。NY で臨床実践している先生方の協力により日本語で学ぶことのできる希少な講座です。是非、この機会に一緒に学びましょう。

開催日程 リアルタイムオンライン講座（全 5 日間）
 2023 年 1/8（日）・22（日）・2/5（日）・19（日）・3/5（日）
 午前 8 時～ 12 時（海外との時差を考慮しこの時間帯です）

日	講座内容（講義 & 実習）	担当教員
第 1 回 1/8（日）	癒しと変容志向の AEDP 概論・愛着理論	花川ゆう子・安藤智子
第 2 回 1/22（日）	state1 安全性の構築・防衛と不安のワーク	ストラムかおり
第 3 回 2/5（日）	state2 適応的感情体験のプロセス	パリス祐子
第 4 回 2/19（日）	state3/state4 変容の体験	花川ゆう子
第 5 回 3/5（日）	演習とふり返り	花川ゆう子・窪田絵理

※担当講師の予期せぬ変更がある場合がございますが予めご了承ください。

受講対象者 医療・保健・福祉・教育・司法・行政・キャリアなどで対人支援実践経験が 1 年以上ある方

受講人数 先着 40 名まで（最小開講人数 12 名）

受講費用 48,000 円（税込）

この講座は、様々な領域における対人支援に関わる専門職者への再教育を提供し、その技能の向上を図ることを目的としています。※臨床心理士が参加者の 3 割以上の場合、臨床心理士の資格更新ポイントに申請予定。

修了証発行：5 日間で 3 分の 2 以上のプログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

 お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [体験や感情を尊重するカウンセリングの理論と実践を学ぶ]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

Tel:029-859-1648

お申し込みは HP にて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>


お申し込み締切

 2022.
12.11（日）
先着 **40** 名

一緒に学びましょう



筑波大学 人間系 教授

 カウンセリング学位
 プログラムリーダー

安藤 智子

講師紹介



安藤 智子
筑波大学 人間系 教授
発達臨床心理学
アタッチメント理論に基づく親子関係
支援を実践



花川 ゆう子
AEDP研究所シニアファカルテ



ストラム かおり
ニューヨーク州認定
心理カウンセラー
AEDP研究所認定セラピスト



パリス 祐子
ニューヨーク州認定
心理カウンセラー
AEDP研究所認定セラピスト



窪田 絵理
ニューヨーク州認定
心理カウンセラー
Level 3 AEDPセラピスト

この講座について

すべての日程をオンラインで実施いたします。

パソコンやノート PC、タブレットからの受講を推奨します。ZOOMを使用しリアルタイムで講義を実施し、その場で質問にもお応えします。さらに、通信状況が悪かった場合などに考慮し、受講者だけが見れるIDとパスワードで記録として残した映像を見逃し配信する予定です。

エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。
pay-easyも使えます。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9：30～17：00)

お申し込みは HP にて

お問い合わせはこちらから

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp