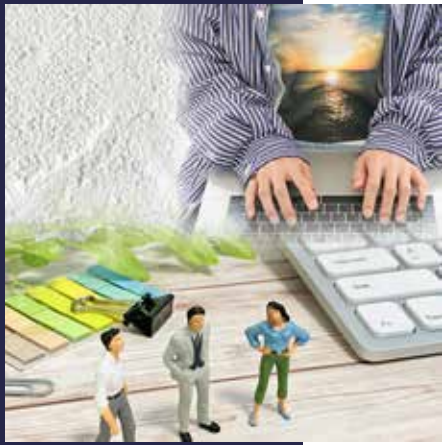



**受講  
受付中**

**問題  
解決**

**企業  
必須**


## 管理職・人事労務・産業保健スタッフのための メンタルヘルス対策講座

### ～リモートワークにまつわる課題の サルトジェニック的解決法～


**グループ  
ワークで  
実践!**

**趣 旨** リモートワークのメリットを享受できる企業や労働者が増えた一方で、新たな問題も報告され始めました。例えば、「今日は体調が良くないので、在宅勤務させてください」と部下から連絡があり、在宅勤務の適用範囲について悩むようなことは無いでしょうか。これらの問題の解決のために、コロナ禍で混乱した労務管理と健康管理の連携について、改めて整理することが求められています。

そこで本講座では、基本的な理解から最新の科学的知見に至るまで、産業精神科医として豊富な経験のある専門家が分かりやすく解説します。さらに各職場の実情にあった対応策を具体化するため、健康生成論（サルトジェネシス）に基づいたグループワークを実施します。個人の方の受講はもちろん、管理職研修などにもご活用いただけます。

※管理職研修は WHO の職場のメンタルヘルス対策ガイドラインにおいて、科学的根拠の裏付けとともに推奨されています。

**開催日程** 2月8日（水） / 開催方法：リアルタイムオンライン講座（Zoom使用）

時間	内容	講師
13:00-13:10	13:00より接続開始できます	
13:10-13:40 (25分+5分休憩)	<b>1. 職場のメンタルヘルスにおける労務管理と健康管理の連携（理論編）</b>	道喜 将太郎
13:40-14:10 (25分+5分休憩)	<b>2. 労務管理と健康管理の連携における合理的配慮の考え方（事例編）</b>	高橋 司
14:10-14:40 (25分+5分休憩)	<b>3. 効果的なグループワークとしてのサルトジェニックカフェ紹介</b>	笹原 信一郎
14:40-15:45 (60分+5分休憩)	<b>4. サルトジェニックカフェ形式にて各職場対策検討グループワーク ブレイクアウトルーム形式でおこないます。</b>	笹原 信一郎 道喜 将太郎 高橋 司
15:45-16:10 (25分)	<b>5. まとめ</b>	堀 大介

※募集締切は2023/1/22まで

#### 受講費用

一 般：20,000円（税込）

企業割引：1社10名まで100,000円（税込）（10名以上は10名未満単位で10万円ずつ加算）

#### 受講対象者

管理職・人事労務・産業保健スタッフとしてお勤めの方 ※一般の方も参加可能です。

#### 受講人数

先着 200名まで（最低開講人数 7名）

#### 修了証発行

全講座に参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます


**開催日**  
 2023.  
 2.8 **水**  
 13時より

#### お申し込み お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [管理職・人事労務・産業保健スタッフのためのメンタルヘルス対策講座]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

**Tel:029-859-1648**  
<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



## この講座について

このプログラムはオンライン講座（リアルタイム配信）で実施いたします。

講演形式の講座なので、WEBが見れる環境であれば受講可能です。グループワークがあるので、画面の大きいパッドやノートパソコンからの受講を推進します。講義部分に関しましては、通信状況が悪かった場合などに考慮し、受講者だけがみれる IDとパスワードで記録として残した映像を見逃し配信する予定です。

## 講師紹介

### 筑波大学医学医療系 産業精神医学・宇宙医学グループ



准教授  
笹原 信一郎



助教  
道喜 将太郎



助教  
高橋 司



助教  
堀 大介

## エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

## お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。  
Pay-easy ペイジーも使えます。

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから [ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)