筑波大学エクステンションプログラム

筑波大学
University of Tsukuba

講座のご案内

2023 筑波大学ゴルフ講座

ワンランク上の スマートゴルファーを目指して！

お申し込み締切
2023.6.11 日 まで

Premium 1
ゴルフに関する最新知識の習得

Premium 2
あなたの身体にフィットするスイング習得

Premium 3
プログラム最終日にはプロと一緒にプレー!!

趣　旨

筑波大学エクステンションプログラムと茨城ゴルフクラブとのコラボレーションによる講座です。筑波大学が得意とするスポーツ科学と、トーナメント優勝経験があるツアープロゴルファーの実技指導を融合させた講座です。意外に知らないゴルフの歴史や基礎を講議から学び、各自のスタイルに合わせた実践レッスン全５回。満足のいくプログラムです。名門ゴルフ倶楽部でワンランク上を目指しましょう！

私達が講師です

アスレティックトレーナーとしてオリンピック選手、プロ選手を指導、野球では、元ソフトバンクホークス監督の工藤公康氏、ゴルフでは、片山晋呉選手を担当し、現在は、日本ゴルフ協会の医科学委員長としてナショナルチームのサポートを行なっている。

筑波大学名誉教授
白木　仁

1995 年に初勝利、その後、レギュラーツアーで８勝を挙げている。一昨年は、シニアツアーで初優勝し、賞金ランキングでも 2 位につけている。スムーズなスイングフォームと飛距離にはプロからも絶賛されており、レッスンにも定評がある。

茨城ゴルフ倶楽部専属プロ
細川　和彦

開催日程　全５回　７月１日～８月５日まで
最終日は１８ホールを４組３名でラウンド。
詳細は裏面をご覧ください。

開催場所　茨城ゴルフ倶楽部　〒300-2352 茨城県つくばみらい市小島新田１０７

受講人数　：12 ～ 16 名

受講対象　：中上級者対象　ワンラウンドのアベレージが 95 前後の方　※申込時に選考あり

受講費用　：75,000 円（税込）　※ゴルフ場使用料・ボール使用料などは各自負担

修了証発行：5 日間で 4 日以上のプログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。

お申し込み
お問い合せ

筑波大学エクステンションプログラム　[2023 筑波大学ゴルフ講座]
〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2
高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9：30 ～ 17：00）Tel:029-859-1648
お申し込みは HP にて https://extension.sec.tsukuba.ac.jp

プログラム内容

【講座日程】

7/1・8・15・29・8/5（毎週土曜日 13：30 ～ 17：00）

※最終回はプロとのコースラウンドです。 8：00 ～ 17：00

1日のタイムテーブルの基準

１３：３０～１４：２０　講義（クラブハウス内ラウンジ）
１４：３０～１４：４５　ウォーミングアップ
１４：４５～１６：４５　講習・実技
１６：５０～１７：００　クーリングダウン

スイング撮影・分析・評価・弾道測定による解析など、プロによるデモンストレーションも行います！

身体チェック方法のエビデンスも紹介し実技につなげられるよに説明します。スイングメソッドの中に人の動きの基本的特徴を加味しながら個別トレーニングを処方。個別対応で iPhone iPad 等を用いたフォームの確認もします！

開催日	内容　講義＆実技	講義担当
第１回	【講義】本講座のコンセプトとゴルフ概論（歴史や用具） 【実技】受講者のスイングチェック	白木　仁 筑波大学 名誉教授
第２回	【講義】ゴルフスイングと身体特性 【実技】アイアンスイング（7.9番）概説と実技	白木　仁 筑波大学 名誉教授
第３回	【講義】ゴルフバイオメカニクス 【実技】ウッドスイングの基本の概説と実技（Driver, fair way wood , utility club）	高木　斗希夫 JGA 日本ゴルフ協会
第４回	【講演】ゴルフフィットネス 【実技】アプローチショットとパターの概説と実技	中田　由夫 筑波大学 准教授
第５回	【講義】プロとのコースラウンドおよび修了式　8：00～17：00 8：00 ～コースラウンドスタート（4組3名でコースを回ります）	白木　仁 細川　和彦

※講座内容は予期なく変更になる場合もあります。予めご了承下さい。

私たちが
実技レッスンを
担当します！

白木　仁
筑波大学 名誉教授

細川　和彦
茨城ゴルフ倶楽部専属
トーナメントプロ

お申し込み方法

1.WEB サイトへアクセス

https://extension.sec.tsukuba.ac.jp

2. 講座を選択

3. お支払いは、簡単カード決済

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合せ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2　高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648（受付時間：月～金　9：30 ～ 17：00）

お申し込みは HP にて　*https://extension.sec.tsukuba.ac.jp*

お問い合せはこちらから　ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp