


**受講  
受付中**

**注目の  
情報提供**

**専門家による  
知識学習**


## こころで感じ、こころでつながる —AEDP™心理療法の基礎—

今まさに変わろうとするクライアントをやさしく支える  
一歩先へ進むためのカウンセリング！

**趣旨** AEDP™心理療法は、Diana Fosha 氏によって始められた心理療法モデル。トラウマへの治療アプローチとしても名高く、日本での紹介は少ないですが、北米ではもっとも注目されています。AEDP™心理療法では、トラウマや感情、アタッチメント、神経科学研究の成果に基づき、クライアントの今ここでの関係性や感情に寄り添い、防衛の前向きな意図を理解して、是認して溶かし、成長や変容を促すことを目指します。身体的な感覚を手がかりにして知的な理解と体験的な理解に橋をかけ、私たちが、本来感じてよい不安や悲しみ、怒り、喜びなどの感情や願いに触れて、人とのあたたかいつながりを感じ、メンタルヘルスの改善はもとより、より幸せに生きることにつながる、セラピーです。AEDP™研究所の公認スーパーバイザーであるストラムかおりさんを招いて、日本語で学ぶことのできる機会です。セッションのビデオの視聴や演習を通して、体験的に学んでいただくように準備しています。この機会に、是非一緒ができますことを楽しみにしております！

**開催日程** リアルタイムオンライン講座（全2日間）  
2024年3/3（日）・17（日）午前8時～12時（海外との時差を考慮した時間帯です）

	第1回 3/3（日）	第2回 3/17（日）
8：00～8：15	導入（瞑想、振り返り）	
8：15～9：30	(1) AEDP™心理療法の基本のキ	(3) 体験の三角形の理解&安全性の構築から感情変容へ（ステイト1～2）
15分休憩		
9：45～11：00	(2) つながりの基盤としてのアタッチメント	(4) ポジティブを膨らませる変容プロセス（ステイト3～4）
15分休憩		
11：15～12：00	体験ワーク・大グループでのメタプロセス・Q&A	

**受講対象者** 医療・保健・福祉・教育・司法・行政・キャリアなどで対人支援実践経験が1年以上ある心理支援専門家

**受講人数** 先着40名まで（最小開講人数8名）

**受講費用** 28,000円（税込）

修了証発行：2日間全プログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み  
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [こころで感じ、こころでつながる—AEDP™心理療法の基礎—]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2

高細精医療イノベーション棟1F（受付時間：月～金9:30～17:00）

Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



一緒に学びましょう



筑波大学 人間系 教授

カウンセリング学位  
プログラムリーダー

安藤 智子

お申し込み締切

2024.  
2.9 **金**

先着 **50** 名

## 講師紹介



安藤 智子  
筑波大学 人間系 教授  
発達臨床心理学  
アタッチメント理論に基づく親子関係  
支援を実践



ストラム かおり  
ニューヨーク州認定  
心理カウンセラー  
AEDP™研究所認定セラピスト  
認定スーパーバイザー

## この講座について

すべての日程をオンラインで実施いたします。

パソコンやノート PC、タブレットからの受講を推奨します。ZOOMを使用しリアルタイムで講義を実施し、その場で質問にもお応えします。さらに、通信状況が悪かった場合などに考慮し、受講者だけがみえるIDとパスワードで記録として残した映像を見逃し配信する予定です。



## エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

## お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。  
PayEasy ペイジーも使えます。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9：30～17：00)

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから [ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)