



筑波大学
University of Tsukuba



Collaboration



IBARAKI GOLF CLUB
茨城ゴルフ倶楽部



筑波大学
University of Tsukuba

講座のご案内

2024 筑波大学プレミアム ゴルフ講座 ベーシック

ワンランク上の スマートゴルファーを目指して！

私達が講師です

趣旨

筑波大学エクステンションプログラムと茨城ゴルフクラブとのコラボレーションによる講座です。筑波大学が得意とするスポーツ科学と、トーナメント優勝経験があるツアープロゴルファーの実技指導を融合させた講座です。意外に知らないゴルフの歴史や基礎を講義から学び、各自のスタイルに合わせた実践レッスン全6回。満足のいくプログラムです。名門ゴルフ倶楽部でワンランク上を目指しましょう！



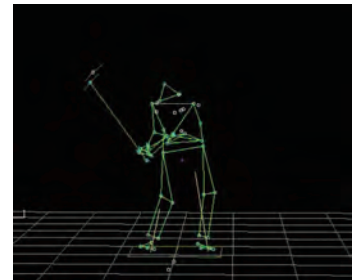
筑波大学名誉教授
白木 仁

アスレティックトレーナーとしてオリンピック選手、プロ選手を指導、野球では、元ソフトバンクホークス監督の工藤公康氏、ゴルフでは、片山晋呉選手を担当し、現在は、日本ゴルフ協会の医科学委員長としてナショナルチームのサポートを行っている。



茨城ゴルフ倶楽部専属プロ
細川 和彦

1995年に初勝利、その後、レギュラーツアーで8勝を挙げている。一昨年は、シニアツアーで初優勝し、賞金ランキングでも2位につけている。スムーズなスイングフォームと飛距離にはプロからも絶賛されており、レッスンにも定評がある。



開催日程

全6回

5/25 (土)・6/8 (土)・22 (土)・29 (土)・7/3 (水)・6 (土)
7/3 (水) は18ホールを4組3名でラウンド。詳細は裏面に記載⇒

開催場所

茨城ゴルフ倶楽部 〒300-2352 茨城県つくばみらい市小島新田107

受講人数 : 10~12名

受講対象 : 中上級者対象 ワンラウンドのアベレージが95前後の方

受講費用 : 100,000円(税込) ※7/3のゴルフ場使用料などは各自負担

修了証発行 : 6日間で4日以上プログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [2023 筑波大学ゴルフ講座]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2

高細精医療イノベーション棟 1F (受付時間: 月~金 9:30~17:00)

Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



お申し込み締切
2024.
5.10 **金**
まで

Premium 1

ゴルフに関する
最新知識の習得

Premium 2

あなたの身体にフィット
するスイング習得

Premium 3

プロのコースラウ
ンドでプロから直接
指導を受けられる！

プログラム内容

開催 全6回 13:00～17:00

5/25 (土)・6/8 (土)・22 (土)・29 (土)・7/3 (水)・6 (土)

※7/3 (水) は18ホールを4組3名でラウンド。

1日のタイムテーブルの基準

13:00 受付開始

13:20～14:20 講義 (クラブハウス内)

14:30～14:45 ウォーミングアップ

14:45～16:45 講習・実技

16:50～17:00 クールダウン

※7/3 (水) はプロとのコースラウンドです。8:00～17:00



スイング撮影・分析・評価・弾道測定による解析など、プロによるデモンストレーションも行います！

身体チェック方法のエビデンスも紹介し実技につなげられるように説明します。スイングメソッドの中に人の動きの基本的特徴を加味しながら個別トレーニングを処方。個別対応で iPhone iPad 等を用いたフォームの確認もします！

| 開催日 | 内容 講義&実技 | 講義担当 |
|-----------------|---|-------------------|
| 第1回 5/25 (土) | 【講義】本講座のコンセプトとゴルフ概論 (歴史や用具) 【実技】受講者のスイングチェック | 白木 仁 筑波大学 名誉教授 |
| 第2回 6/8 (土) | 【講義】ゴルフスイングと身体特性 【実技】アイアンスイング (7、9番アイアン、ウェッジ) 基本の概説と実技 | 白木 仁 筑波大学 名誉教授 |
| 第3回 6/22 (土) | 【講演】ゴルフフィットネス 【実技】ウッズスイングの基本の概説と実技 (Driver, fair way wood, utility club) | 中田 由夫 筑波大学 教授 |
| 第4回 6/29 (土) | 【講義】ゴルフバイオメカニクス 【実技】アプローチショットとパターの概説と実技 | 白木 仁 筑波大学 名誉教授 |
| 第5回 7/3 (水) | 【講義】プロとのコースラウンド 8:00～17:00 8:00～コースラウンドスタート (4組3名でコースを回ります) | 白木 仁 細川 和彦 |
| 第6回 7/6 (土) | 【講義】ラウンドでの反省点の確認とアドバイス 【実技】ショートゲームの概説と実技 | |

※講座内容は予期なく変更になる場合もあります。予めご了承下さい。



私たちが
実技レッスンを
担当します！

白木 仁
筑波大学 名誉教授

細川 和彦
茨城ゴルフ倶楽部専属
トーナメントプロ

お申し込み方法

1.WEB サイトへアクセス

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

2. 講座を選択

3. お支払いは、簡単カード決済

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間: 月～金 9:30～17:00)

お申し込みはHPにて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp

