

募集中

対面  
と  
オンデマンド専門家  
による  
講義と対話

# ～多様なチャレンジに寄り添う～ 次世代女性リーダーのための カウンセリング実践プログラム

お申し込み締切  
2024.  
9.30月

定員 30名  
平日クラス 30名  
土曜クラス 30名

※書類選考あり

**趣旨** 誰もが自分らしく働けるよう援助する理想的な支援者になるにはどうしたらいいでしょうか。職場での1on1やキャリアコンサルティング、家族や友人との会話など、さまざまな場面では、その技術やスキルのみが注目されがちです。しかし、相手に寄り添いより深く関わろうとする態度を点検し深化させることこそ、最も大切なことだと私たちは考えています。本プログラムでは、筑波大学大学院の強みである心理学やカウンセリングの知見を活かして、この課題解決と一緒に取り組み、個々のライフキャリアに寄り添い支援する、女性リーダーを育成することを目的としています。人と丁寧に関わることのできる「次世代女性リーダー」が、これからの社会を温かく包んでくれることを願ってやみません。

**開催日程** 対面講座とオンデマンド講座を合わせた充実した講座です。

対面講座	オンデマンド講座
<ul style="list-style-type: none"> <li>●全9日間 10:00～16:00（休憩1時間）</li> <li>●2クラス 平日クラスと土曜クラスに分けて開催</li> <li>●場所 筑波大学東京キャンパス（東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」徒歩3分）</li> </ul> <p><b>平日クラス</b> 2024年11/14、11/28、12/5、12/19、 2025年1/16、1/23、2/6、2/20、2/27</p> <p><b>土曜クラス</b> 2024年11/16、11/30、12/7、12/21、 2025年1/18、1/25、2/8、2/22、3/1</p>	<p>16科目（合計45時間） 視聴期間：2025/2/28まで</p> <p>個別にIDを発行します。動画コンテンツは期間中なら何度でも繰り返し視聴でき反復学習による能力の定着が見込まれます。</p>

※クラスの希望はWEB申込時にチェック欄にご記入ください。

**講座カリキュラムの詳細は  
次面をご覧ください。**

受講費用

198,000円（税込）

受講対象者

- ・他者を支援する役割を担う女性リーダーの方、またはリーダーを目指す方
- ・キャリア支援者としてのあり方や現場での支援方法について問題意識を持ち、自ら改善し能力開発を行おうとする意欲のある方
- ・1on1やキャリアコンサルティングなど、面談の質を向上させたい方

受講人数

定員60名（平日クラス30名、土曜クラス30名）※最小開講人数15名  
※書類選考あり、応募締切9/30、結果は10/2までにご連絡します

修了書発行

対面講座36時間以上の出席、オンデマンド講座10科目以上を視聴された方に受講修了証を発行します

お申し込み  
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [～多様なチャレンジに寄り添う～次世代女性リーダーのためのカウンセリング実践プログラム]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2  
高細精医療イノベーション棟1F（受付時間：月～金9:30～17:00）

Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

一緒に学びましょう



筑波大学  
働く人への心理支援  
開発研究センター長  
人間系・教授  
岡田昌毅

こんな方にオススメです！

企業の管理職、人事労務管理者、キャリアコンサルタント有資格者、1・2級キャリアコンサルティング技能士有資格者、大学等のキャリアセンター職員、様々な職場で他者支援に関わる仕事をする次世代女性リーダーを目指す方など

## 講座カリキュラム

### カウンセリング実践プログラム(対面講座)

全9日間 毎回10:00~16:00

1	<b>オリエンテーション/セルフマネジメント</b> 岡田 昌毅 (筑波大学 教授) 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
2	<b>キャリア支援者としてのあり方</b> 岡田 昌毅 (筑波大学 教授) 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
3	<b>キャリア支援者としての自己理解</b> 岡田 昌毅 (筑波大学 教授) 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
4	<b>自己開示と他者理解</b> 岡田 昌毅 (筑波大学 教授) 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
5	<b>人生と働くことの意味理解</b> 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
6	<b>寄り添いサポート概論</b> 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
7	<b>カウンセリング実習①</b> 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
8	<b>カウンセリング実習②</b> 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)
9	<b>プログラム総合演習</b> 岡田 昌毅 (筑波大学 教授) 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)

※昼食休憩1時間あり

### ライフキャリア心理学プログラム(オンデマンド講座)

全16回合計45時間

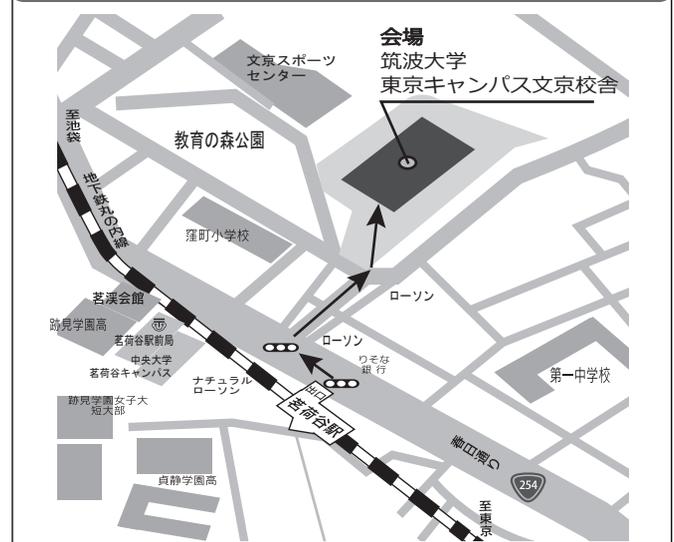
1.生涯発達臨床心理学Ⅰ (幼少期・児童期) 3時間 安藤 智子 (筑波大学 教授)	9.人間関係の心理学 3時間 遠藤 寛子 (埼玉学園大学 教授)
2.生涯発達臨床心理学Ⅱ (成人期・高齢期) 4時間 大川 一郎 (埼玉学園大学 教授 / 筑波大学 名誉教授)	10.カウンセリング心理学 3時間 沢宮 容子 (東京成徳大学 教授 / 筑波大学 名誉教授)
3.働く人の心理学 1時間 岡田 昌毅 (筑波大学 教授)	11.産業・組織心理学 3時間 尾野 裕美 (筑波大学 准教授)
4.キャリア心理学 2時間 中村 准子 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター准教授)	12.リーダーシップ心理学 3時間 菊入 みゆき (明星大学 特任教授)
5.ワークライフバランスと心理学 3時間 加藤 容子 (福山女子学園大学)	13.プロジェクト・マネジメント 3時間 三好 きよみ (東京都立産業技術大学院大学 教授)
6.職場のポジティブメンタルヘルス 3時間 大塚 泰正 (筑波大学 教授)	14.職場のメンタルヘルス支援 3時間 大庭 さよ (メンタルサポート&コンサル東京 代表)
7.職業リハビリテーション 3時間 石原 まほろ (聖学院大学 准教授)	15.カウンセリング方法論 3時間 安藤 智子 (筑波大学 教授)
8.メディア心理学 2時間 藤 桂 (筑波大学 准教授)	16.キャリアカウンセリング実践論 3時間 廣田 奈穂美 (筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター研究員)

### お申し込み方法

- WEB サイトより**  WEB サイトにアクセスし、お申込みフォームよりお申し込みください。  
<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>
- 講座を選択**  ご希望の講座ページよりお申し込みください。
- お支払いは簡単決済**  お手持ちのカードで簡単に決済できます。  
 Pay-easy ページも使えます。

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

### 開催場所



●丸ノ内線 茗荷谷(みょうがだに) 駅下車「出口1」から徒歩3分程度

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学 エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間:月~金 9:30~17:00)

お申し込みはHPにて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから [ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)