

Think Possibilities.

— 新しい視点と知識を手に入れよう! —

# 社会人のための DE&I入門講座

## DE&Iってなに？

「ダイバーシティ(Diversity)・エクイティ(Equity)・インクルージョン(Inclusion)」の略称です。DE&Iは「ジェンダー」や「障害」、「多文化」、「世代」を含め、さまざまな属性や特性、事情等を有する多様な(ダイバーシティ)人々が、公正・公平(エクイティ)に、一人の人間として組織や地域に包摂(インクルージョン)されることを目指す概念です。

DE&Iは「女性活躍推進」や「障害者雇用」、「LGBTQ+」、「外国人労働者」といったテーマでも知られているように、現在、企業や自治体、教育機関を含めた幅広い分野において、その理解や実践が強く求められています。また、個人のキャリアや生き方が多様化する現代において、ひとりひとりのキャリアをより充実させるうえでも重要な視点です。

## 本入門講座は…

DE&Iの基礎のほか、リハビリテーションやカウンセリング、キャリア支援を含む、「人の支援や育成」に関わる基礎を幅広く学びたい人に向けた「入門講座」です。すべてオンデマンドによるオンライン講座のため、お住まいの場所や仕事の時間に左右されず、自分の生活スタイルにあわせて受講することができます。

## 本講座の特長 Q&A

裏面もご覧ください

### どういう内容の 講義を受講できるの？

筑波大学は、日本で最も古くから社会人向けのリカレント教育に取り組んでいる大学です。その歴史に裏付けされた、第一線の教授陣による最先端のDE&Iに関する講義のほか、リハビリテーション、カウンセリング、キャリア支援に関連する幅広いテーマの講義を受講できます。

### 内容は専門的で 難しすぎない？ or 簡単すぎない？

「入門講座」と位置づけているように、DE&Iに初めて関わる人や、興味・関心はあるが特に今まで何も知識がないという人にとっても分かりやすいように開発されたプログラムですので、初学者の方も安心して受講してください。一方で、扱うテーマは多岐に渡ります。そのため、DE&Iに詳しい方や専門職の方にとっては、復習はもちろんのこと、新たな視点や知識をきっと得ることができます。

### 手続きや受講のために 筑波大学に行く必要はあるの？

本講座はすべてオンラインで完結します。手続きを含めて筑波大学に来校する必要はありません。オンデマンドによるオンライン講座のため、お住まいの場所や仕事の時間に左右されず、自分の生活スタイルにあわせて受講することができます。

問い合わせ先

筑波大学エクステンションプログラム事務局 <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp> Tel: 029-859-1648(月~金 9:30~17:00)

詳細や申し込みはこちら

<https://www.human.tsukuba.ac.jp/recurrent/dei/>



# 社会人のためのDE&I入門講座

## 特長 Q&A

### テーマが多すぎて何を受講すればよいか迷いそうです

多彩なテーマを取り扱っていますが、「必修」と「選択」の講義を軸に、「ジェンダー」や「障害」などの大枠のテーマを設定しています。また、それぞれの関心にもとづいた履修モデルを複数示していますので、受講の目安とすることができます。

### いくつかの講義を受講すればよいの？

10のテーマの講義を受講し、各講義の小テストにすべて合格することができれば修証を発行します。講義動画は1つ20分～30分程度です。1つのテーマで講義は通常1～2つの動画で構成されますが、3つ以上の講義もあります。興味や関心にあわせて10以上のテーマの講義を受講したり、小テストを受けることができます。

### 手続きや受講のために筑波大学に行く必要はあるの？

本講座はすべてオンラインで完結します。手続きを含めて筑波大学に来校する必要はありません。オンデマンドによるオンライン講座のため、お住まいの場所や仕事の時間に左右されず、自分の生活スタイルにあわせて受講することができます。

### 入門編の次にもっと学びたい場合はどうすればよい？

より専門的・実践的な内容のプログラムを複数用意しています。DE&Iに関心の高い方は「筑波大学インクルーシブ・リーダーズ・カレッジ」の受講を、キャリア支援に関心の高い方は「キャリア・プロフェッショナル養成講座」の受講をお勧めします。詳細は筑波大学東京キャンパスの「リカレント教育ポータルサイト」をご覧ください。

筑波大学東京キャンパス(人間総合科学学術院・人間系)  
リカレント教育ポータルサイト  
<https://www.human.tsukuba.ac.jp/recurrent/>



## 講座 一覧

### 必修科目

- DE&I概論[共通]
- アンコンシャス・バイアス[共通]
- マジョリティと特権[共通]
- インターセクショナルリティ[共通]
- インクルーシブなリーダーシップ論[共通] 他

ホームページ



### 選択科目(一例)

- ジェンダー概論[ジェンダー] ●LGBTQ+の基礎[ジェンダー]
- クィア・スタディーズ概論[ジェンダー] ●視覚障害概論[障害]
- 聴覚障害概論[障害] ●発達障害概論[障害]
- 職業リハビリテーション概論[障害] ●障害者雇用概論[障害]
- 社会福祉の動向と地域共生社会への展開[障害]
- エイジング概論[世代] ●認知症概論[世代]
- アタッチメント概論[世代] ●子どもといじめ[世代]
- ポジティブ心理学概論[心理] ●アディクション概論[心理]
- キャリア概論[心理/キャリア] ●若者と早期離職[心理/キャリア]
- 男性育休とビジネス[心理/キャリア] ●外国人雇用の基礎[多文化]
- 高度人材としての外国人雇用[多文化] ●多文化化する日本[多文化]
- 外国につながる子どもの教育課題と支援[多文化]
- 研究の基礎[研究基礎]
- 統計学の必要性和データの要約[研究基礎]
- コレクティブインパクト概論[共通] 他

随時追加中

※講義テーマはパンフレット作成時の一例です。詳細はホームページをご確認ください。

## 履修 モデル

本講座は、多彩な講義の中から「必修」と「選択」の分類を軸に、「ジェンダー」や「障害」などの大枠のテーマにもとづいてひとりひとりの興味・関心に応じて受講することができます。以下はその一例です。

### A 企業でDE&I担当になったばかりという方向けの履修モデル

必修の講義にくわえて、ビジネス領域で外すことのできない「LGBTQ+」「障害者」「多文化」に関する基礎のトピックをおさえます。また、各種の統計データを正しく理解するための統計学の基礎も受講することをお勧めします。

#### 必修科目

+

#### 選択科目

ジェンダー概論[ジェンダー]  
LGBTQ+の基礎[ジェンダー]  
障害者雇用概論[障害]  
外国人雇用の基礎[多文化]  
統計学の必要性和データの要約  
[研究基礎]

### B 障害者のキャリア支援に関わる方向けの履修モデル

必修の講義にくわえて、障害そのものの理解に関連する講義とともに、障害者雇用やキャリア支援に関連する講義も受講することをお勧めします。また、社会福祉や職業リハビリテーションの知識や、各種の統計データを正しく理解するための統計学の基礎も受講することをお勧めします。

#### 必修科目

+

#### 選択科目

視覚障害概論[障害]  
聴覚障害概論[障害]  
発達障害概論[障害]  
障害者雇用概論[障害]  
社会福祉の動向と地域共生社会への展開  
[障害]  
職業リハビリテーション概論[障害]  
キャリア概論[心理/キャリア]  
統計学の必要性和データの要約  
[研究基礎]

### C DE&Iの専門性をより広げたい方向けの履修モデル

必修の講義や(A)の講義にくわえて、課題の本質を深くとらえるために必要な講義や、より実践的な課題を扱う講義の受講をお勧めします。また、より科学的な課題解決の思考を養うために研究基礎の講義を受講することをお勧めします。

#### 必修科目

#### 履修モデル(A)

+

#### 選択科目

クィア・スタディーズ概論[ジェンダー]  
多文化化する日本[多文化]  
高度人材としての外国人雇用  
[多文化]  
キャリア概論[心理/キャリア]  
若者と早期離職[心理/キャリア]  
男性育休とビジネス[心理/キャリア]  
研究の基礎[研究基礎]  
コレクティブインパクト概論[共通]

### D キャリア支援の専門性をより広げたい方向けの履修モデル

必修の講義や(B)の講義にくわえて、対人支援の基礎となる心理学的な講義を幅広く受講することをお勧めします。また、シニア世代や子育て世代の支援も想定し、関連する講義の受講もお勧めします。

#### 必修科目

#### 履修モデル(B)

+

#### 選択科目

エイジング概論[世代]  
認知症概論[世代]  
ポジティブ心理学概論[心理]  
アタッチメント概論[世代]  
子どもといじめ[世代]  
アディクション概論[心理]  
若者と早期離職[心理/キャリア]  
男性育休とビジネス  
[心理/キャリア]

## 教師陣

### 筑波大学人間系

山田 実 大塚泰正 河野禎之 大村美保 岡田昌毅 原田隆之  
安藤智子 尾野裕美 飯田順子 八重田淳 佐島 毅 他

### 筑波大学ヒューマンエンパワーメント推進局

梅田 恵 福嶋美佐子 他

### NPO・企業等

番野智行(NPO法人ETIC.) 伊藤義博(DEI総研) 他

講師の紹介は一部です。詳細はホームページからご確認ください。

## 講座 情報

対象：企業や自治体、教育機関等のDE&I担当者や人事担当者のほか、DE&Iやリハビリテーション、カウンセリング、キャリア支援等に携わる方や興味・関心のある方を広く歓迎します。

定員：受講者の上限はありません。

実施方法：オンライン(オンデマンドによる動画配信)

期間・受講料・申し込み：ホームページからご確認ください。

<https://www.human.tsukuba.ac.jp/recurrent/dei/>

