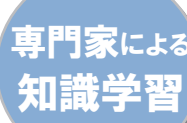



 受講
 受付中


 注目の
 情報提供


 専門家による
 知識学習


アタッチメントを育む カウンセリングへ

～AEDP™心理療法による関係性の深め方～

体験を通して自然に育まれるアタッチメント（愛着形成）を理解しカウンセリングに活かす方法を学べます！

趣旨 小児期から成人期までの縦断研究により、人生の早期に良好な人間関係を経験することが、心身の健康に大きく影響することが明らかにされています。また、近年では、アタッチメント理論を基盤とした心理療法の効果が実証研究によって裏付けられています（Iwakabe et al., 2022）。

本講座では、アタッチメント理論とその臨床実践への応用方法について解説します。特に、人間同士のつながりを活かし、癒しのプロセスを促進する AEDP™心理療法に焦点を当て、その実践的な介入方法を学びます。講義に加え、臨床ビデオの視聴を通して具体的な技法を習得していただきます。

講師は、本学の安藤智子教授（家族関係やアタッチメント理論に基づく介入の効果検証を専門）と、米国 AEDP™研究所認定スーパーバイザーであるストラムかおりさんです。お二人が協働し、実践に役立つ具体的な方法をわかりやすくお伝えします。

開催日程 リアルタイムオンライン講座（1回）
 2025年2月16日（日）午前8時～13時（海外との時差を考慮した時間帯です）

時間	講義内容	※講義とセッションビデオ視聴
8:00-8:10	イントロダクション（瞑想）	
8:10-9:10	アタッチメント理論をカウンセリングに生かす	
15分休憩		
9:25-10:50	安心の基地としてのカウンセラー	
15分休憩		
11:05-12:30	アタッチメントを育む体験	
12:30-13:00	小グループでの振り返り 全体での振り返り	

受講対象者 医療・保健・福祉・教育・キャリアなどで対人支援実践経験が1年以上ある心理支援専門家

受講人数 先着50名まで（最小開講人数12名）

受講費用 15,000円（税込）

※臨床心理士の継続研修ポイントも申請予定

修了証発行：1日間全プログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [アタッチメントを育むカウンセリングへ～AEDP™心理療法による関係性の深め方～]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2
 高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金9:30～17:00） Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



一緒に学びましょう



筑波大学 人間系 教授
 カウンセリング学位
 プログラム
 安藤 智子

講師紹介



安藤 智子
筑波大学 人間系 教授
発達臨床心理学
アタッチメント理論に基づく
親子関係支援を実践

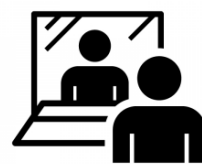


ストラム かおり
AEDP™ for JAPAN
アソシエイト・ディレクター/
ニューヨーク州認定
心理カウンセラー/
米国AEDP™研究所認定セラピスト&
認定スーパーバイザー

この講座について

オンラインで実施いたします。

パソコンやノート PC、タブレットからの受講を推奨します。ZOOMを使用しリアルタイムで講義を実施し、その場で質問にもお応えします。さらに、通信状況が悪かった場合などに考慮し、受講者だけがみれるIDとパスワードで記録として残した映像を見逃し配信する予定です。



エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。

pay-easy コンビニ払いも利用可能

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9：30～17：00)

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp