



筑波大学エクステンションプログラム



筑波大学
University of Tsukuba

講座のご案内

受講
受付中

専門家による
指導

エビデンスに基づく臨床心理学講座

ASD に気づいてケアする認知行動療法 座学と実技を交えたプログラムです！ (ACAT)

お申し込み締切

2025.
7.13 日

先着順

趣 旨

本プログラムは、自閉スペクトラム症（Autism Spectrum Condition, ASC）に関する理論的理解と、その支援法としての認知行動療法（Cognitive Behavioral Therapy, CBT）を学ぶことを目的とした2部構成の集中講義です。前半では、自閉スペクトラム症の当事者およびその家族が経験する心理社会的ストレスについて概観し、後半では、ASC の親子を対象とした認知行動療法プログラム「Aware and Care for my Autistic Traits (ACAT)」の実際について、演習を通じて実践的に学びます。

開催場所

筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚 3-29-1）

開催日程

2025 年 7 月 27 日（日）10：00～16：00（お昼休憩 1 時間）

講師紹介



千葉大学
子供のこころの発達教育
研究センター
教授
大島 郁葉

第 1 部 | 理論編

- ・自閉スペクトラム症の基礎理解
- ・診断前後における親子の心理社会的ストレスの構造と影響

第 2 部 | 実践編

- ・ASC 親子を対象とした CBT プログラム「ACAT」の構成と支援プロセス
- ・ロールプレイやディスカッションを通じた体験的理解の促進

受講対象者

心理支援または慢性疼痛支援にかかわる方、心理支援の専門家を目指す心理学を専攻する学生の方

受講人数

定員数 60 名（最小開講人数 12 名）

受講費用

9,500 円（税込）

修了証発行：受講者には筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [ASD に気づいてケアする認知行動療法 (ACAT)]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

Tel: 029-859-1648

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

