



筑波大学エクステンションプログラム



講座のご案内

受講
受付中

専門家による
指導

エビデンスに基づく臨床心理学講座

慢性疼痛に対する認知行動療法

座学と実技を交えたプログラムです！

お申し込み締切

2025.
9.11 木

先着順

趣旨 本プログラムは、慢性疼痛に対する認知行動療法の習得を目指す方を対象としたワークショップです。第1部では、慢性疼痛の特性を理解したうえで、認知行動療法的な介入法を導入するための手続きや留意点について学びます。第2部では、ロールプレイやグループディスカッションを通じて、実際のケースに活用できる認知行動療法的な介入の習得を目指します。

開催場所 筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚 3-29-1）

開催日程 2025年9月27日（土）10：00～16：00（お昼休憩1時間）

第1部 | 慢性疼痛の特性と認知行動療法の導入

慢性疼痛の症状や病態に関する一般的な知識を学び、その評価法について考えます。そのうえで、認知行動療法を導入する際の手順を実践的に学びます。

第2部 | 慢性疼痛に対する認知行動療法の実際

慢性疼痛に対する基本的な認知行動的介入について学び、実際のケースに適用するためのロールプレイやグループディスカッションを行います。

講師紹介



大阪公立大学
現代システム科学研究科
准教授
岩佐 和典

受講対象者 心理支援または慢性疼痛支援にかかわる方、心理支援の専門家を目指す心理学を専攻する学生の方

受講人数 定員数 60名（最小開講人数 12名）

受講費用 9,500円（税込）

修了証発行：受講者には筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム【慢性疼痛に対する認知行動療法】

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

Tel:029-859-1648

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>





筑波大学エクステンションプログラム



講座のご案内

受講
受付中

専門家による
指導

エビデンスに基づく臨床心理学講座

コンパッション・フォーカスト・セラピー

座学と実技を交えたプログラムです！

お申し込み締切

2025.
11.3(月・祝)

先着順

趣旨 本プログラムは、コンパッション・フォーカスト・セラピー（CFT）を支援の中に導入したいという方を対象に、日本で開発された CFT プログラムの実践方法を紹介します。

第1部では、CFT の理論的背景や基本的な考え方を、第2部では具体的な心理教育やエクササイズの方法をロールプレイを通して体験的に学びます。

開催場所 筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚 3-29-1）

開催日程 2025年11月23日（日）10:00～16:00（お昼休憩1時間）

第1部 | コンパッション・フォーカスト・セラピー

- ・ CFT の理論
- ・ 主要な心理教育の考え方

第2部 | コンパッション・フォーカスト・セラピーの実践

CFT プログラムの構成、実際の導入方法（呼吸法、イメージエクササイズ、自己批判への働きかけ、ケースフォーミュレーション、コンパッションの手紙など）のロールプレイとディスカッション

講師紹介



筑波大学 人間系 教授
浅野 憲一

受講対象者 心理支援または慢性疼痛支援にかかわる方、心理支援の専門家を目指す心理学を専攻する学生の方

受講人数 定員数 60 名（最小開講人数 12 名）

受講費用 9,500 円（税込）

修了証発行：受講者には筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [コンパッション・フォーカスト・セラピー]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

Tel:029-859-1648

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

