



筑波大学エクステンションプログラム



筑波大学
University of Tsukuba

講座のご案内

受講
受付中

専門家による
指導

エビデンスに基づく臨床心理学講座

座学と実技を交えたプログラムです！

趣 旨 本プログラムの一番の強みは、日本でエビデンスが示された支援プログラムを取り上げていること、そしてそのプログラムで治療者を担った方を講師としてお招きしている点です。だからこそ、介入研究の成果の強みだけでなく、限界もしっかりと学んでいただくことができます。限界を理解することで、臨床の場でどんな工夫が必要か、どうすれば支援を最適化できるかが見えてきます。充実したワークやエクササイズを通して、支援に活かすための Tips をぜひお持ち帰りください。

開催場所 筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚 3-29-1）

開催日程

ASD に気づいてケアする認知行動療法（ACAT） 開催日：2025 年 7 / 27（日）
10：00～16：00（お昼休憩 1 時間）

自閉スペクトラム症の基礎理解、心理社会的ストレスの構造と影響、ACAT の構成と支援プロセスをロールプレイやディスカッションを通じ体験的に学びます。

募集締切：7/13（日）

慢性疼痛に対する認知行動療法

開催日：2025 年 9 / 27（土）
10：00～16：00（お昼休憩 1 時間）

慢性疼痛の症状、病態、評価法、介入方法などをロールプレイやグループディスカッションを通して学びます。

募集締切：9/11（木）

コンパッション・フォーカスト・セラピー

開催日：2025 年 11 / 23（日）
10：00～16：00（お昼休憩 1 時間）

コンパッション・フォーカスト・セラピーの理論、心理教育、エクササイズを通して、自助本を用いたプログラム実施方法を体験的に学びます。

募集締切：11/3（月・祝）

講師紹介



筑波大学 人間系 教授
浅野 憲一

受講対象者

心理支援または慢性疼痛支援にかかわる方、心理支援の専門家を目指す心理学を専攻する学生の方

受講人数

各プログラム定員数 60 名（最小開講人数 12 名）

受講費用

各プログラム 9,500 円（税込）

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

Tel:029-859-1648

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



講師紹介



浅野 憲一

筑波大学
人間系
教授



大島 郁葉

千葉大学
子供のこころの
発達教育研究セ
ンター
教授



岩佐 和典

大阪公立大学
現代システム科学
研究科
准教授

エクステンションプログラムについて

このエクステンションプログラムは社会貢献の一つの形として本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し皆様に見える形でお届けすることを目的としています。

他に例を見ない学際的な融合により火花を散らしながら生み出された最先端の学問を本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。



筑波大学長 永田 恭介

開催場所



●丸ノ内線 茗荷谷（みょうがだに）駅下車「出口 1」から徒歩 3 分程度



お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。

Pay-easy ページも使えます。

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648（受付時間：月～金 9：30～17：00）

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp

