

受講
受付中選手を
育成専門家による
指導

第6回

将来世界で活躍するバドミントン トップアスリートの育成

バドミントンの基礎的な技術や戦術を習得する
ための実践練習を行います！

趣 旨 本プログラムは、バドミントンの普及・育成・強化を行うことで、社会スポーツの文化や価値を高め、日本の競技レベルの底上げを目指し、バドミントンの基礎的な技術や戦術を習得するための実践練習を行います。参加者の競技レベルや個人の課題に合わせた練習プログラムを提供。長期的な目標は、国際大会で日本人選手が活躍すること、そしてオリンピックでメダルを獲得する選手を育てることです。

開催場所 筑波大学つくばキャンパス第1体育館（つくば市天王台1-1）

開催日程 令和7年7月14日（月）、28日（月）、8月4日（月）、18日（月）、
9月1日（月）、8日（月）、29日（月）、10月6日（月）（全8日）

※11月10日（月）、11月17日（月）を予備日に設定しています。

受講対象者	【基礎クラス1】 初級者（小学生～高校生）	17:00-18:10（定員2人）
	【基礎クラス2】 初級・中級者（小学生～高校生）	18:20-19:30（定員2人）
	【強化クラス】 中級・上級者（小学生～高校生）	19:40-21:00（定員2人）

※強化クラスの目安は小学6年生～高校生の県大会ベスト8以上

【基礎クラス1・2】

バドミントンの基礎を一から丁寧に学べます。各種ストローク技術（ロビング、ヘアピン、クリアー、ドロップ、スマッシュ、ドライブ、プッシュ、プッシュリターン、ロングリターン、など）や、フットワーク技術、効率の良い身体の動かし方を学び、ショットの安定性や精度の向上を目指します。また、シングルス、ダブルスの基礎戦術や、試合で勝つための考え方を身につけます。小さい頃にバドミントンの基礎を習得しておくことで将来活躍できるトップアスリートの輩出を目指します。

【強化クラス】

シングルスとダブルスに必要な技術と戦術を習得できます。エラー（ミス）をしない打ち方（手打ちではなく全身を使って脚・身体で打つこと）を習得します。その上で、ラリーの組み立て方、ディフェンス（守備）の強化、オフェンス（攻撃）の強化、戦術意識の向上などを目指します。県大会上位進出、全国大会上位進出、さらに、将来世界で活躍できるトップアスリートになるための土台をつくります。



お申し込み締切

2025.

6.29日

先着順

コーチ紹介



筑波大学バドミントン部コーチ
AKUA BADMINTON コーチ
漆崎 真子

受講人数 各クラスの定員数（最小開講人数 各クラス2名）

受講費用 80,000 円（税込）

修了証発行：8日間全プログラムに参加した受講者には筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [第6回 将来世界で活躍するバドミントントップアスリートの育成]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2

高細精医療イノベーション棟1F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

お申し込みは HP にて

Tel:029-859-1648

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



講師紹介



Randeep RAKWAL 教授
(ランディープ ラクウェル)
筑波大学 体育系



漆崎 真子 講師
(うるしざき まこ)
筑波大学バドミントン部コーチ
AKUA BADMINTON コーチ



○主な戦績

- 2014年 全日本学生選手権大会 単3位、団体優勝
- 2015年 全日本社会人選手権大会 単準優勝
- 2016年 日本ランキングサーキット大会 単準優勝
- 2017年 フィンランドオープン 単準優勝
- 2018年 ヨネックス秋田マスタース 単準優勝
- 2018年 全日本総合バドミントン選手権大会 単3位
- 2019年 バドミントン日本B代表選出
- 2019年 スウェーデンオープン 単優勝
- 2019年 ドバイインターナショナルチャレンジ 単優勝

茨城県を拠点に人間力向上と競技力向上の両立を目指した指導を行なっています。アスリート時代の経験値と筑波大学で学んだ専門知識を兼ね備えた根拠のある指導を強みにしています。

エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、本学の高度で先進的な研究や教育の成果をいち早く社会に還元することを目的としています。社会貢献の一環として、これらの成果を皆様に見える形でお届けします。プログラムを通じてその価値を直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。



ペイジーやコンビニ払いもOK。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9：30～17：00)

お申し込みは HP にて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから

ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp