

日本の  
キャリアの  
未来を  
創ろう。

筑波大学エクステンションプログラム

知見と  
実践力

指導者  
養成



筑波大学  
University of Tsukuba

講座のご案内

最先端の「知」を、最前線へ

対面開催 (第15期)



# キャリア・プロフェッショナル養成講座

筑波大学働く人への心理支援開発研究センター

受講  
受付中

応募締め切り  
8/18 (月)

**趣旨** 本講座は、「人は、生涯、発達する。」を理念として、働く人への心理支援に関する研究および社会貢献を目的に設立された「働く人への心理支援開発研究センター」の活動の一環として実施されています。企業・学校・需給調整機関（ハローワーク等）などの多様なキャリア支援領域における、指導者レベルの人材の養成・強化を目的としています。「キャリア・プロフェッショナル」として習得すべき知識、知見を心理学および周辺領域の観点から体系的に学ぶことができる、最新で高品質な大学院レベルのカリキュラムとなっています。

**開催日程** 2025/10/5 (日) ~ 2026/3/29 (日) まで 全 21 日約 142 時間  
原則として 9:00 ~ 18:30 (オリエンテーション、ふりかえりタイムを含む。短い日もあり)。

**開催場所** 筑波大学東京キャンパス 文京校舎

| 日 時      | 内 容                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/5(日)  | 初回オリエンテーション<br>1. キャリア・プロフェッショナルとしての在り方<br>・キャリア・プロフェッショナルとしての在り方<br>・キャリア・プロフェッショナルへの期待<br>チームビルディング |
| 10/12(日) | ・キャリア支援者の職業的発達<br>2. キャリアコンサルティングに必要な理論と実践<br>・キャリア心理学                                                |
| 10/19(日) | ・ヘルピング・スキル                                                                                            |
| 10/26(日) | ・グループプロセス                                                                                             |
| 11/2(日)  | ・認知行動療法の基礎                                                                                            |
| 11/9(日)  | 8. 実践的研究に関する基礎知識<br>・心理学研究法 (量的研究の基礎)<br>2. キャリアコンサルティングに必要な理論と実践<br>・ポジティブ心理学・リフレクション①               |
| 11/30(日) | 8. 実践的研究に関する基礎知識<br>・心理学研究法 (量的研究の基礎)<br>2. キャリアコンサルティングに必要な理論と実践<br>・アセスメントとケースの構造                   |
| 12/7(日)  | 3. 生涯発達に関する領域<br>・発達心理学 1: 概論とアタッチメント<br>・教育心理学概論                                                     |
| 12/13(土) | ・発達心理学 2: 発達障がい<br>[現代の労働課題 1] 貧困や社会福祉                                                                |
| 12/21(日) | ・大学生の成長と入社後の適応<br>・女性の心理と課題<br>・個人と組織のための男性育休・リフレクション②                                                |
| 1/11(日)  | [現代の労働課題 2] 子育てと仕事の両立<br>・高齢期の心理と課題                                                                   |

| 日 時     | 内 容                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/18(日) | 4. 人間関係や社会行動に関する領域<br>・脳の働きと社会行動<br>[現代の労働課題 3] ダイバーシティの現状と課題                       |
| 1/25(日) | ・組織における人間関係<br>・惨事ストレスと悲嘆の心理・リフレクション③                                               |
| 2/8(日)  | 2. キャリアコンサルティングに必要な理論と実践<br>・システミックアプローチ 2<br>5. キャリア開発と組織開発に関する領域<br>・産業・組織心理学概論 1 |
| 2/15(日) | [現代の労働課題 4] ・職場における合理的配慮<br>・人的資源管理概論                                               |
| 2/22(日) | ・リーダーシップ概論<br>・組織開発概論・リフレクション④                                                      |
| 3/1(日)  | ・組織におけるキャリア開発<br>・職業生活における心理的居場所感<br>・産業・組織心理学概論 2                                  |
| 3/8(日)  | 6. 職場における心の健康に関する領域<br>・心身医学<br>[現代の労働課題 5] 治療と仕事の両立                                |
| 3/15(日) | ・リフレクション⑤<br>7. 労働・雇用に関する領域<br>・労働関連法規                                              |
| 3/22(日) | ・ファイナンシャル・プラン                                                                       |
| 3/29(日) | 最終発表会・修了式                                                                           |

本講座は  
2017年に開始し、  
修了生は400人を超え、  
現役生を含めた  
コミュニティも  
あります！

オンデマンド型講座  
(録画配信)

配信日

2026 年 1 月予定

2026 年 2 月 ~ 3 月予定

2. キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・システミックアプローチ 1

6. 職場における心の健康に関する領域・働く人のメンタルヘルス・アディクションと支援

**受講対象者** 以下の 3 点を全て満たす方

- ・国家資格キャリアコンサルタントまたはキャリアコンサルティング技能士 1・2 級を保有のキャリア支援者
- ・キャリア支援領域で指導的立場にある方
- ・実践現場における問題意識をもち、その解決策を検討し、推進していける方

**受講人数** 24 名 書類選考あり (応募締め切り 8/18 (月)、結果は 8/28 (木) にご連絡いたします)

**受講費用** 一般: 296,000 円 (税込)  
キャリアカウンセリング協会 (CCA) 会員 (受講開始時点で会員歴 1 年以上の方) と日本マンパワー「キャリアコンサルタント (CDA) 養成講座」修了生の方には割引制度があります。 (詳細は下記の HP を参照)

※修了証発行: プログラムの 75% 以上を受講し、最終課題を提出した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

事前説明会を行います！

ご参加は任意ですが、お申し込みが必要です

日時

2025 / 7 / 19 (土)  
14:00-15:00

場所

筑波大学東京キャンパス  
内講義室 及び ZOOM  
にて配信 (後日、一部の  
内容をアーカイブとして  
配信予定)

※詳細・お申し込み (7  
月 17 日 (木) まで) は  
下記の web サイトをご  
参照ください。

私達と学びましょう



岡田 昌毅特任教授

筑波大学働く人への心理支援開発研究センターの岡田です。キャリア・プロフェッショナルとして共に成長しましょう！

主 催: 国立大学法人 筑波大学  
協 賛: 特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会  
特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会  
株式会社日本マンパワー

事務局: 筑波大学エクステンションプログラム事務局

※本プログラムの協賛とは広報支援 (関係企業へのチラシ配布及びダイレクトメール送信)、人的支援 (プログラムの準備・運営に際しての協力) などを含みます。

[キャリア・プロフェッショナル養成講座第 15 期]

お申し込み HP・お問い合わせはメールにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>  
[ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)



## エクステンションプログラムについて

このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介



## 講師紹介

※敬称略

全 21 日間の講座を  
各専門分野のスペシャリスト講師陣が担当します！

### 【筑波大学】

|       |                 |       |           |
|-------|-----------------|-------|-----------|
| 小川 園子 | (筑波大学名誉教授・特令教授) | 濱口 佳和 | (筑波大学教授)  |
| 松井 豊  | (筑波大学名誉教授)      | 原田 隆之 | (筑波大学教授)  |
| 安藤 智子 | (筑波大学教授)        | 藤生 英行 | (筑波大学教授)  |
| 飯田 順子 | (筑波大学教授)        | 尾野 裕美 | (筑波大学准教授) |
| 梅田 恵  | (筑波大学教授)        | 中村 准子 | (筑波大学准教授) |
| 大塚 泰正 | (筑波大学教授)        | 藤 桂   | (筑波大学准教授) |
| 岡田 昌毅 | (筑波大学特任教授)      | 堀内 泰利 | (筑波大学研究員) |
| 外山 美樹 | (筑波大学教授)        |       |           |

### 【他大学】

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 大川 一郎  | (埼玉学園大学教授、筑波大学名誉教授)                  |
| 沢宮 容子  | (東京成徳大学教授、筑波大学名誉教授)                  |
| 吉武 博通  | (東京家政学院理事長、筑波大学名誉教授)                 |
| 今野 浩一郎 | (学習院大学名誉教授)                          |
| 花田 光世  | (慶應義塾大学名誉教授)                         |
| 石井 清香  | (文京学院大学大学院客員教授、石井清香事務所代表)            |
| 加藤 容子  | (相山女学園大学教授)                          |
| 加瀬 正人  | (昭和大学横浜市北部病院客員教授・大石クリニック精神科医師)       |
| 高橋 南海子 | (明星大学教授、筑波大学客員研究員)                   |
| 羽鳥 健司  | (埼玉学園大学教授)                           |
| 原 恵子   | (埼玉学園大学教授、筑波大学客員研究員)                 |
| 村上 正人  | (国際医療福祉大学教授、山王病院心療内科部長)              |
| 関谷 大輝  | (東京成徳大学准教授)                          |
| 田附 あえか | (大正大学准教授)                            |
| 石原 まほろ | (聖学院大学准教授)                           |
| 氏家 祥美  | (実践女子大学非常勤講師、ハートマネー代表、ファイナンシャルプランナー) |

### 【専門機関・団体等】

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 平川 雅浩 | (厚生労働省 若年者・キャリア形成支援担当参事官付キャリア形成支援室長)           |
| 原 正紀  | (キャリアコンサルティング協議会 常務理事・事務局長)                    |
| 鈴木 俊介 | (都立大塚病院児童精神科医師)                                |
| 平岡 晃  | (ひらおか内科クリニック副院長、Resilience at Work シニアコンサルタント) |
| 赤坂 緑  | (認定 NPO 法人フローレンス 代表理事)                         |
| 有野 雄大 | (東京拘置所 統括矯正処遇官、筑波大学客員研究員)                      |

## 開催場所



●丸ノ内線 茗荷谷（みょうがだに）駅下車「出口1」から徒歩3分程度

## お申し込み方法

### WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、  
お申し込みフォームよりお  
申し込み下さい。

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

### 講座を選択



希望の講座ページより  
お申し込み下さい。

### お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に  
決済できます。

Pay-easy ペイジーも使えます。

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申し込みは HP にて

お問い合わせはこちらから

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

[ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)

