



消防職員の惨事ストレス中級研修

第 12 期

筑波大学働く人への心理支援開発研究センター

趣 旨

多くの方々にご参加いただきました初級研修に引き続き、スキルアップの「中級研修」を開催します。消防職員の惨事ストレスに対する理解は徐々に広がっておりますが、多くの消防本部では、身近に専門家がない、研修の場がないなどの理由で、十分な対策を準備できない現状にあります。東日本大震災では、多くの被災職員が惨事ストレスを体験しましたが、自治体の枠内では十分な対策を講じることが難しい状況にありました。本学は共同研究者や東京消防庁の有志と、被災消防職員への傾聴ボランティアや個別面接を行ってきました。その中で、被災消防職員にとっては、訓練された同職種による支援（ピアサポート）が、有効であることが明らかになりました。本研修は、初級研修修了などの惨事ストレスの基礎知識や基礎スキルを習得した方に限定して、消防職員のピアサポートのスキルに関する知識の学習と実習などを通して、消防職員の惨事ストレス対策を推進する要員を養成することを目的とします。

開催日程

開催日：2025年10月12日（日）・13日（月・祝）全2日間

開催場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎

10月12日(日)	内容	講師	場所
13:00～13:30	オリエンテーション	岡田 昌毅・松井 豊	1 階 122 講義室
13:30～15:00	ピアサポートの基礎理論とは	藤生 英行	
15:10～18:20	現場でのピアサポート実習	松井 豊・幾田 雅明・秋本 陽子	
10月13日(月・祝)	内容	講師	場所
9:00～9:10	オリエンテーション	松井 豊	1 階 122 講義室
9:10～10:40	消防におけるアセスメントのありかた	笹川真紀子	
10:50～12:00	消防におけるピアサポート	笹川真紀子	
13:00～13:30	東日本大震災のピアサポート事例	秋本 陽子・幾田 雅明	
13:40～16:20	被災地でのピアサポート実習	秋本 陽子・幾田 雅明・松井 豊・東京消防庁有志	4 階 433,434,435,436,437 号室
16:25～16:35	ディスカッション・修了証書授与	中村 准子・松井 豊	1 階 122 講義室

受講対象者

本講座の「消防職員の惨事ストレス初級研修講座」を受講の方、惨事ストレスの基礎知識や基礎スキルを習得した方に限定

受講人数

先着 18 名まで（1 本部／学校から 2 名まで）※定員になり次第締め切り

受講費用

30,000 円（税込）

修了証発行：2 日間受講され、すべての実習に参加された方には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。
ただし、未受講科目がある方や早退される方には発行できません。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

[消防職員の惨事ストレス中級研修 第 10 期]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

高細精医療イノベーション棟 2F

お申し込みは HP にて

(受付時間: 月～金 9:30～17:00)

Tel: 029-859-1648
<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

講師紹介

藤生 英行	人間系 教授	臨床心理学（カウンセリング心理学）
中村 准子	働く人への心理支援開発研究センター 准教授	産業・組織心理学
松井 豊	筑波大学 名誉教授	社会心理学（惨事ストレス）
笹川 真紀子	日本消防ピアカウンセラー協会 副理事長	
幾田 雅明	日本消防ピアカウンセラー協会 副理事長	
秋本 陽子	日本消防ピアカウンセラー協会 理事	
東京消防庁惨事ストレス研究部会 有志		

エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の1つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形で届けることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

開催場所



●丸ノ内線 茗荷谷（みょうがだに）駅下車「出口1」徒歩3分程度

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。
Pay-easy ペイジーも使えます。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 2F

Tel:029-859-1648（受付時間：月～金 9：30～17：00）

お申し込みは HP にて

お問い合わせはこちらから

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp