


**受講
受付中**
**専門家による
知識学習**
**対面
開催**

消防職員の 惨事ストレス初級研修 第37期

筑波大学働く人への心理支援開発研究センター

趣旨 消防職員や警察官などの災害救援者が、悲惨な現場活動後にストレス症状（惨事ストレス）を起こすことは広く知られるようになってきました。職員の惨事ストレス対策の必要性が認識されていますが、多くの消防本部では、身近に専門家がない、研修の場がないなどの理由で、十分な対策を準備できない現状にあります。

本研修は、消防職員の惨事ストレスに関する知識の学習とピアサポート（ラインケア）の基礎的な実習などを通して、消防職員の惨事ストレス対策を推進する要員を養成することを目的とします。講師の多くは東京消防庁などで講義や実習を講じた経験をもっています。

開催日程 開催日：2026年2月14日（土）・15日（日）全2日間
 開催場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎

| 2月14日（土） | 内容 | 講師 | 場所 |
|-------------|------------------|---------------|-------------------------------|
| 9:00～9:10 | オリエンテーション | 岡田 昌毅・松井 豊 | 1階 122 講義室 |
| 9:10～10:10 | 惨事ストレスとは | 松井 豊 | |
| 10:20～12:20 | 消防職員のストレス | 大塚 泰正 | |
| 13:20～15:20 | 惨事ストレス反応と対策 | 松井 豊 | |
| 15:30～18:00 | 傾聴の基礎実習 1 | 安藤 智子 | |
| 18:00～18:30 | ディスカッション | 松井 豊 | |
| 2月15日（日） | 内容 | 講師 | 場所 |
| 9:00～10:30 | 傾聴の基礎実習 2 | 原 恵子 | 4階 409 講義室 |
| 10:40～12:00 | 外傷体験への介入 | 東京消防庁有志・松井 豊 | |
| 13:00～13:40 | 惨事ストレス対策の具体的な進め方 | 松井 豊 | 4階 433,434, 435,436,437 号室 |
| 13:50～17:20 | ピアサポート・ラインケアの実習 | 東京消防庁有志・幾田・松井 | |
| 17:20～17:30 | ディスカッション・修了証書授与 | 中村 准子・松井 豊 | 4階 409 講義室 |

受講対象者 消防職員の惨事ストレスに関心を持つ消防職員および消防職員の惨事ストレスケアにかかわっている方（原則として消防吏員が消防学校の職員）対象

受講人数 先着 28 名まで（1 本部／学校から各期 2 名まで）※定員になり次第締め切り

受講費用 30,000 円（税込）

修了証発行：2 日間受講され、すべての実習に参加された方には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。ただし、未受講科目がある方や早退される方には発行できません。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2
高細精医療イノベーション棟 2F（受付時間：月～金 9:30～17:00）

Tel:029-859-1648

お申し込みは HP にて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

講師紹介

| | | |
|--------------------|-----------------------|----------------|
| 安藤 智子 | 人間系 教授 | 生涯発達心理学 |
| 大塚 泰正 | 人間系 教授 | 産業保健心理学 |
| 中村 准子 | 働く人への心理支援開発研究センター 准教授 | 産業・組織心理学 |
| 松井 豊 | 筑波大学 名誉教授 | 社会心理学 (惨事ストレス) |
| 原 恵子 | 埼玉学園大学 教授 | 産業・組織心理学 |
| 幾田 雅明 | 日本消防ピアカウンセラー協会 副理事長 | |
| 東京消防庁惨事ストレス研究部会 有志 | | |

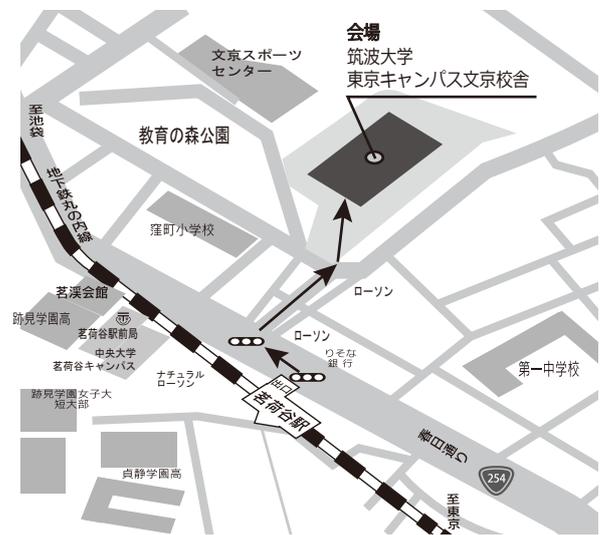
エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田 恭介

開催場所



●丸ノ内線 茗荷谷 (みょうがだに) 駅下車「出口1」徒歩3分程度

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。

ペイジーやコンビニ払いも対応

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp> ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 2F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9：30～17：00)

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp