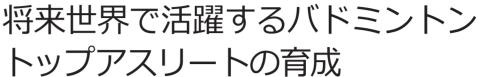


専門家による



講座のご案内





バドミントンの基礎的な技術や戦術を習得する ための実践練習を行います!

■ 本プログラムはバドミントンの普及・育成・強化を行うことで社会スポーツの文化 や価値を高め、日本の競技レベルの底上げを目指しバドミントンの基礎的な技術や戦術を習 得するための実践練習を行ます。参加者の競技レベルや個人の課題に合わせた練習プログラ ムを提供。長期的な目標は国際大会で日本人選手が活躍すること、そしてオリンピックでメダ ルを獲得する選手を育てることです。

開催場所

筑波大学つくばキャンパス第1体育館 (つくば市天王台 1-1)

開催日程

令和8年1月19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、 16日(月)、3月2日(月)、9日(月)、16日(月)(全8日) ※3月23日(月)を予備日に設定しています。

受講対象者

【クラス 1】 17:00-18:10 【クラス 2】 18:20-19:30 【クラス 3】 19:30-20:50

(各クラス定員2名)

【基礎レベル】

バドミントンの基礎を一から丁寧に学べます。 各種ストローク技術(ロビング、ヘアピン、ク リアー、ドロップ、スマッシュ、ドライブ、プッ シュ、プッシュリターン、ロングリターン、など) や、フットワーク技術、効率の良い身体の動か し方を学び、ショットの安定性や精度の向上を 目指します。また、シングルス、ダブルスの基 礎戦術や試合で勝つための考え方を身につけま す。小さい頃にバドミントンの基礎を習得して おくことで将来活躍できるトップアスリートの 輩出を目指します。



【強化レベル】

シングルスとダブルスに必要な技術と戦術を習 得できます。エラー(ミス)をしない打ち方(手 打ちではなく全身を使ってく脚・身体で打つこ と)を習得します。その上でラリーの組み立て 方、ディフェンス (守備) の強化、オフェンス (攻 撃)の強化、戦術意識の向上などを目指します。 県大会上位進出、全国大会上位進出、さらに将 来世界で活躍できるトップアスリートになるた めの土台をつくります。



Tel:029-859-1648

各クラスの定員及び最小開講人数:2名

80,000円(税込)

修了証発行:8日間全プログラムに参加した受講者には筑波大学発行の受講修了証が授与されます

筑波大学エクステンションプログラム [第7回 将来世界で活躍するバドミントントップアスリートの育成]

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

お申し込みは HP にて

高細精医療イノベーション棟 2F(受付時間:月~金9:30~17:00)

https://extension.sec.tsukuba.ac.jp



講師紹介



Randeep RAKWAL 教授 (ラーンディープ ラクウェル) 筑波大学 体育系



漆崎 真子 講師 (うるしざき まこ) 筑波大学バドミントン部コーチ AKUA BADMINTON コーチ



○主な戦績

2014年 全日本学生選手権大会 単3位、団体優勝

2015年 全日本社会人選手権大会 単準優勝

2016年 日本ランキングサーキット大会 単準優勝

2017年 フィンランドオープン 単準優勝

2018年 ヨネックス秋田マスターズ 単準優勝

2018年 全日本総合バドミントン選手権大会 単3位

2019年 バドミントン日本B代表選出

2019年 スウェーデンオープン 単優勝

2019年 ドバイインターナショナルチャレンジ 単優勝

茨城県を拠点に人間力向上と競技力向上の両立を目指した指導を行なって います。アスリート時代の経験値と筑波大学で学んだ専門知識を兼ね備え た根拠のある指導を強みにしています。

エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、本学の高度で先進的な研究や教育の成果をい ち早く社会に還元することを目的としています。社会貢献の一環として、これらの 成果を皆様に見える形でお届けします。プログラムを通じてその価値を直接感じて いただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

お申し込み方法

WEB サイトより



お支払いはカード決済



WEB サイトにアクセス し、お申し込みフォーム よりお申し込み下さい。





希望の講座ページより お申し込み下さい。



お手持ちのカードで 簡単に決済できます。

http://extension.sec.tsukuba.ac.jp ※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み お問い合せ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 2F

Tel: 029-859-1648 (受付時間:月 \sim 金 9:30 \sim 17:00)

お申し込みは HP にて https://extension.sec.tsukuba.ac.jp

お問い合せはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp