筑波大学エクステンションプログラム

筑波大学 University of Tsukuba

講座のご案内

地見と実践力

指導者養成

最先端の「知」を、最前線へ

（第16期）

キャリア・プロフェッショナル養成講座

オンライン講座リアルタイム配信（Zoom）

受講受付中

応募締め切り 2/25

趣旨 本講座は、「人は、生涯、発達する。」を理念として、働く人への心理支援に関する研究および社会貢献を目的に設立された「働く人への心理支援開発研究センター」の活動の一環として実施されています。企業・学校・需給調整機関（ハローワーク等）などの多様なキャリア支援領域における、指導者レベルの人材の養成・強化を目的としています。「キャリア・プロフェッショナル」として習得すべき知識、知見を心理学および周辺領域の観点から体系的に学ぶことができる、最新で高品質な大学院レベルのカリキュラムとなっています。

開催日程 **2026/4/12（日） ～2026/9/27（日）まで全23日**

原則として9: 20~17: 50（オリエンテーション、ふり返りタイムを含む。）

※初日と最終日は、東京キャンパスで**対面**で行いますが**オンライン**でも受講可能。

日 時	内 容
4/12（日）	初回オリエンテーション（対面講座） 1.キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア・プロフェッショナルへの期待A・B ・チームビルディング
4/19（日）	2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・キャリア心理学
4/26（日）	・ヘルピングスキル
5/10（日）	・グループプロセス
5/17（日）	1.キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア支援者の職業的発達 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・システミックアプローチ2 ・リフレクション①
5/23（土）	[現代の労働課題1] 貧困や社会福祉 3.生涯発達に関する領域 ・発達心理学1：概論とアタッチメント
5/31（日）	8.実践的研究に関する基礎知識 ・心理学研究法（量的研究の基礎） 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・アセスメントとケースの構造
6/7（日）	3.生涯発達に関する領域 ・発達心理学2：発達障がい ・発達心理学概論
6/13（土）	2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・認知行動療法の基礎
6/21（日）	8.実践的研究に関する基礎知識 ・心理学研究法（質的研究の基礎） 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・ポジティブ心理学
6/28（日）	3.生涯発達に関する領域 ・大学生の成長と入社後の適応 ・女性の心理と課題 ・リフレクション②

日 時	内 容
7/ 5（日）	・個人と組織のための男性育休 ・高齢期の心理と課題
7/12（日）	[現代の労働課題2] 職場における合理的配慮 [現代の労働課題3] 子育てと仕事の両立
7/19（日）	4.人間関係や社会行動に関する領域 ・脳の働きと社会行動 ・惨事ストレスと悲嘆の心理
7/26（日）	[現代の労働課題4] ダイバーシティの現状と課題 5.キャリア開発と組織開発に関する領域 ・産業・組織心理学概論1
8 /2（日）	・人的資源管理概論
8 /9（日）	・リーダーシップ概論 ・組織開発概論 ・リフレクション③
8/23（日）	・組織におけるキャリア開発 ・職業生活における心理的居場所感
8/30（日）	・産業・組織心理学概論2 ・リフレクション④
9/ 5（土）	6.職場における心の健康に関する領域 ・アディクションと支援 7.労働・雇用に関する領域 ・ファイナンシャル・プラン
9/13（日）	・リフレクション⑤ ・労働関連法規
9/20（日）	[現代の労働課題5] 治療と仕事の両立 6.職場における心の健康に関する領域 ・心身医学
9/27（日）	最終発表会・修了式（対面講座）

本講座は2017年に開始し、修了生は400人を超え、現役生を含めたコミュニティもあります！

オンデマンド型講座（録画配信）

2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・システミックアプローチ1
4.人間関係や社会行動に関する領域 ・組織における人間関係
6.職場における心の健康に関する領域 ・働く人のメンタルヘルス

事前説明会を行います！

ご参加は任意ですが、お申し込みが必要です

日時
2026 / 1 / 31 （土）
14:00-15:00

場所
筑波大学東京キャンパス内講義室 及び ZOOMにて配信（後日、一部の内容をアーカイブとして配信予定）

※詳細・お申し込み（1月29 日（木）まで）は下記の web サイトをご参照ください。

私たちと学びましょう

岡田 昌毅 教授

筑波大学働く人への心理支援開発研究センターの岡田です。キャリア・プロフェッショナルとして共に成長しましょう！

受講対象者 以下の3点を全て満たす方

・国家資格キャリアコンサルタントまたはキャリアコンサルティング技能士1 • 2級を保有のキャリア支援者

・キャリア支援領域で指導的立場にある方

・実践現場における問題意識をもち、その解決策を検討し、推進していける方

受講人数 30名 書類選考あり（応募締め切り2/25、結果は3/5にご連絡いたします）

受講費用 一般：296,000円（税込）

キャリアカウンセリング協会（CCA)会員（受講開始時点で会員歴1年以上の方）と日本マンパワー「キャリアコンサルタント(CDA)養成講座」修了生の方には割引制度があります。（詳細は下記のHPを参照）

※修了証発行：プログラムの75%以上を受講し、最終課題を提出した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

※登壇者・日時等は変更になる場合があります。また、気象状況、天災、感染症拡散防止や講師の都合等によりやむを得ず延期、または動画配 信型、または中止になる場合があります。

主 催：国立大学法人筑波大学
協 賛：特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会
特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会
株式会日本マンパワー
事務局：筑波大学エクステンションプログラム事務局

※本プログラムの協賛とは広報支援（関係企業へのチラシ配布及びダイレクトメール送信）、人的支援（プログラムの準備・運営に際しての協力）などを言います。

[キャリア・プロフェッショナル養成講座第16期]

お申し込みHP・お問い合せはメールにて

https://extension.sec.tsukuba.ac.jp
ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp