


受講
受付中
注目の
情報提供
専門家による
知識学習

防衛をやさしく迂回し、 真の自己へとつながるカウンセリング ～AEDP™ 心理療法がひらく肯定と変容のプロセス～

体験を通して育まれるアタッチメント（愛着形成）を
理解しカウンセリングに活かす方法を学べます！

趣旨 人は幼少期から周囲との関わりを通して社会のルールを学び、自分の感情や欲求をどのように表し、人の欲求にどう応えるのかを体験的に身につけます。しかし、何度も試しても叶わなかった欲求は、やがて“ないものとして扱う”ことで自分を守ろうとします。こうした防衛そのものは生きていく上で必要な適応ですが、対人関係の困難や生きづらさにつながることがあります。

アタッチメント理論に基づく Accelerated Experience Dynamic Psychotherapy 心理療法は、防衛の奥にある感情や欲求に優しく目をむけ、癒しと変容を促す方法として注目されています。支援者との安心の基地・安全な避難所となる関係性や、肯定的な感情体験を積み重ねていくアプローチです。本講座では、アタッチメントの基礎、感情と防衛の理解、安全な関係性の築き方を、体験を交えながら実践的に学んでいきます。

開催日程 Zoom によるリアルタイムオンライン講座（1回）
2026年3月8日（日）午前8時～12時（海外との時差を考慮した時間帯です）

時間	講義内容	※講義と演習・セッションビデオ視聴
8：00～8：10	イントロダクション	
8：10～8：55	アタッチメントと防衛の理解	
8：55～10：05	安心で安全な関係性を育む肯定	
10分休憩		
10：20～11：30	変容を導く肯定	
11：30～12：00	小グループでの振り返り 全体での振り返り	

一緒に学びましょう



筑波大学 人間系 教授

カウンセリング学位
プログラム

安藤 智子

受講対象者

医療・保健・福祉・教育・キャリアなどで対人支援実践経験が1年以上ある
心理支援専門家

受講人数

先着50名まで（最小開講人数12名）

※臨床心理士の継続研修ポイントも申請予定

受講費用

15,000円（税込）

修了証発行：1日全プログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2 高細精医療イノベーション棟2F（受付時間：月～金 9:00～17:00）

お申し込みはHPにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>



講師紹介



安藤 智子
筑波大学 人間系 教授
発達臨床心理学
アタッチメント理論に基づく
親子関係支援を実践



ストラム かおり
ニューヨーク州認定
心理カウンセラー／
米国AEDP™研究所認定セラピスト &
認定スーパーバイザー／

この講座について

オンラインで実施いたします。

パソコンやノート PC、タブレットからの受講を推奨します。Zoomを使用しリアルタイムで講義を実施し、その場で質問にもお応えします。さらに、通信状況が悪かった場合などに考慮し、受講者だけが見れるIDとパスワードで記録として残した映像を見逃し配信する予定です。



エクステンションプログラムについて



このエクステンションプログラムは、社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、本プログラムを通じて直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

講座を選択



希望の講座ページよりお申し込み下さい。

お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に決済できます。
ペイジー、コンビニ払いも利用可能

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 2F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申し込みは HP にて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp