



日本の
キャリアの
未来を
創ろう。

地見と
実践力

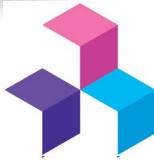
指導者
養成

筑波大学エクステンションプログラム



講座のご案内

(第16期)



最先端の「知」を、最前線へ キャリア・プロフェッショナル養成講座

趣旨 本講座は、「人は、生涯、発達する。」

を理念として、働く人への心理支援に関する研究および社会貢献を目的に設立された「働く人への心理支援開発研究センター」の活動の一環として実施されています。企業・学校・需給調整機関（ハローワーク等）などの多様なキャリア支援領域における、指導者レベルの人材の養成・強化を目的としています。「キャリア・プロフェッショナル」として習得すべき知識、知見を心理学および周辺領域の観点から体系的に学ぶことができる、最新で高品質な大学院レベルのカリキュラムとなっています。

オンライン講座リアルタイム配信 (Zoom)

開催日程

2026/4/12 (日) ~2026/9/27 (日) まで全23日

原則として9:20~17:50 (オリエンテーション、ふり返りタイムを含む。)

※初日と最終日は、東京キャンパスで対面で行いますがオンラインでも受講可能。

受講
受付中

応募締め切り 2/25

事前説明会を行います！

ご参加は任意ですが、お申し込みが必要です

日時

2026/1/31 (土)
14:00-15:00

場所

筑波大学東京キャンパス内
講義室 及び ZOOMにて配信

(後日、一部の内容をアーカイブとして配信予定)

※詳細、お申し込み（1月29日（木）まで）は下記の web サイトをご参照ください。

私たちと学びましょう



岡田 昌毅 教授

筑波大学働く人への心理支援開発研究センターの岡田です。キャリア・プロフェッショナルとして共に成長しましょう！

| 日 時 | 内 容 |
|----------|--|
| 4/12 (日) | 初回オリエンテーション（対面講座） 1.キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア・プロフェッショナルへの期待A・B ・チームビルディング |
| 4/19 (日) | 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・キャリア心理学 |
| 4/26 (日) | ・ヘルピングスキル |
| 5/10 (日) | ・グループプロセス |
| 5/17 (日) | 1.キャリア・プロフェッショナルとしての在り方 ・キャリア支援者の職業の発達 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・システムアプローチ2・リフレクション① |
| 5/23 (土) | [現代の労働課題1] 貧困や社会福祉 3.生涯発達に関する領域 ・発達心理学1：概論とアタッチメント |
| 5/31 (日) | 8.実践的研究に関する基礎知識 ・心理学研究法（量的研究の基礎） 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・アセスメントとケースの構造 |
| 6/7 (日) | 3.生涯発達に関する領域 ・発達心理学2：発達障がい ・発達心理学概論 |
| 6/13 (土) | 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・認知行動療法の基礎 |
| 6/21 (日) | 8.実践的研究に関する基礎知識 ・心理学研究法（質的研究の基礎） 2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践 ・ポジティブ心理学 |
| 6/28 (日) | 3.生涯発達に関する領域 ・大学生の成長と入社後の適応 ・女性の心理と課題・リフレクション② |

オンデマンド型講座
(録画配信)

| 日 時 | 内 容 |
|----------|---|
| 7/5 (日) | ・個人と組織のための男性育休 ・高齢期の心理と課題 |
| 7/12 (日) | [現代の労働課題2] 職場における合理的配慮 [現代の労働課題3] 子育てと仕事の両立 |
| 7/19 (日) | 4.人間関係や社会行動に関する領域 ・脳の働きと社会行動 ・惨事ストレスと悲嘆の心理 |
| 7/26 (日) | [現代の労働課題4] ダイバーシティの現状と課題 5.キャリア開発と組織開発に関する領域 ・産業・組織心理学概論1 |
| 8/2 (日) | ・人的資源管理概論 |
| 8/9 (日) | ・リーダーシップ概論 ・組織開発概論・リフレクション③ |
| 8/23 (日) | ・組織におけるキャリア開発 ・職業生活における心理的居場所感 |
| 8/30 (日) | ・産業・組織心理学概論2 ・リフレクション④ |
| 9/5 (土) | 6.職場における心の健康に関する領域 ・アディクションと支援 7.労働・雇用に関する領域 ・ファイナンシャル・プラン |
| 9/13 (日) | ・リフレクション⑤ ・労働関連法規 |
| 9/20 (日) | [現代の労働課題5] 治療と仕事の両立 6.職場における心の健康に関する領域 ・心身医学 |
| 9/27 (日) | 最終発表会・修了式（対面講座） |

本講座は2017年に
開始し、修了生は
400人を超え、現
役生を含めたコミュニティもあ
ります！

2.キャリアコンサルティングに必要な理論と実践
・システムアプローチ1
4.人間関係や社会行動に関する領域
・組織における人間関係
6.職場における心の健康に関する領域
・働く人のメンタルヘルス

受講対象者

以下の3点を全て満たす方

- ・国家資格キャリアコンサルタントまたはキャリアコンサルティング技能士1・2級を保有のキャリア支援者
- ・キャリア支援領域で指導的立場にある方
- ・実践現場における問題意識をもち、その解決策を検討し、推進していく方

受講人数

30名 書類選考あり（応募締め切り2/25、結果は3/5にご連絡いたします）

受講費用

一般：296,000円（税込）

キャリアカウンセリング協会（CCA）会員（受講開始時点で会員歴1年以上の方）と日本マンパワー「キャリアコンサルタント（CDA）養成講座」修了生の方には割引制度があります。（詳細は下記のHPを参照）

※修了証発行：プログラムの75%以上を受講し、最終課題を提出した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

主 催：国立大学法人筑波大学

協 賛：特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会
特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会

株式会社日本マンパワー

事務局：筑波大学エクステンションプログラム事務局

※本プログラムの協賛とは広報支援（関係企業へのチラシ配布及びダイレクトメール送信）、
人的支援（プログラムの準備・運営に際しての協力）などを言います。

※登壇者・日時等は変更になる場合があります。また、
気象状況、天災、感染症拡散防止や講師の都合等
によりやむを得ず延期、または動画配信型、または中
止になる場合があります。

[キャリア・プロフェッショナル養成講座第16期]

お申し込みHP・お問い合わせはメールにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>
ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp



エクステンションプログラムについて

このエクステンションプログラムは、本学の高度で先進的な研究や教育の成果を、いち早く社会に還元することを目的としています。社会貢献の一環として、これらの成果を皆様に見える形でお届けします。他に例を見ない学際的な融合で、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、プログラムを通じて、その価値を感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介



講師紹介

※敬称略

※2025年12月時点

全23日間の講座を

各専門分野のスペシャリスト講師陣が担当します！

【筑波大学】

小川園子（筑波大学名誉教授・特聘教授） 濱口佳和（筑波大学教授）
松井 豊（筑波大学名誉教授） 原田隆之（筑波大学教授）
安藤智子（筑波大学教授） 藤生英行（筑波大学教授）
飯田順子（筑波大学教授） 尾野裕美（筑波大学准教授）
梅田 恵（筑波大学教授） 中村准子（筑波大学准教授）
大塚泰正（筑波大学教授） 藤 桂（筑波大学准教授）
岡田昌毅（筑波大学特任教授） 堀内泰利（筑波大学研究員）
外山美樹（筑波大学教授）

【他大学】

大川一郎（埼玉学園大学教授、筑波大学名誉教授）
沢宮容子（東京成徳大学教授、筑波大学名誉教授）
吉武博通（東京家政学院理事長、筑波大学名誉教授）
今野浩一郎（学習院大学名誉教授）
花田光世（慶應義塾大学名誉教授）
石井清香（文京学院大学院客員教授、石井清香事務所代表）
加藤容子（幡山女学園大学教授）
加濃正人（昭和医科大学横浜市北部病院客員教授・大石クリニック精神科医師）
高橋南海子（明星大学教授、筑波大学客員研究員）
羽鳥健司（埼玉学園大学教授）
原 恵子（埼玉学園大学教授、筑波大学客員研究員）
村上正人（国際医療福祉大学教授、山王病院心療内科部長）
関谷大輝（東京成徳大学准教授）
田附あえか（大正大学准教授）
石原まほろ（聖学院大学准教授）
氏家祥美（実践女子大学非常勤講師、ハートマナー代表、ファイナンシャルプランナー）

【専門機関・団体等】

平川雅浩（厚生労働省 若年者・キャリア形成支援担当参事官付キャリア形成支援室長）
原 正紀（キャリアコンサルティング協議会 常務理事・事務局長）
鈴村俊介（都立大塚病院児童精神科医師）
平岡 晃（ひらおか内科クリニック副院長、Resilience at Work シニアコンサルタント）
赤坂 緑（認定 NPO 法人フローレンス 代表理事）
有野雄大（東京拘置所 統括矯正処遇官、筑波大学客員研究員）

開催方法

・当講座は、初日と最終日以外はオンラインで開催いたします。

Zoom を使用した双方向型のリアルタイム配信を受講できる環境を整えてご参加下さい。（一部録画配信（オンライン）あり）

※基本的にパソコンでご参加ください。Zoom に十分な通信環境を確保して下さい。

※欠席等の場合、録画による受講はできません。
(通信環境不具合の場合も同様)



※双方向のコミュニケーションおよび不正防止のため、【ビデオオン】で受講されている方のお顔が見える状態で参加してください。

・初日と最終日は、筑波大学東京キャンパス文京校舎で行います。いらっしゃれない方は、ZOOM での同時配信でご参加いただくことも可能です。

・登壇者・日時等は変更になる場合があります。また、気象状況、天災、感染症拡散防止や講師の都合等によりやむを得ず延期、または動画配信型、または中止になる場合があります。

・受講方法の詳細は、受講者として決定された方にのみ、追ってご連絡いたします。

今後の開催予定

キャリアプロフェッショナル養成講座第17期は 対面での開催を予定しています

【第17期】対面講座（東京キャンパス予定）

期間：2026年10月～2027年3月
開催曜日：基本的に日曜日、一部土曜日もあり
開催時間：基本的に9:00～18:30
場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚3-29-1）

※詳細は6月募集時にご確認ください。感染症対策等の観点から、オンライン形式で実施になる場合もあります。予めご了承お願い致します。

お申し込み方法

WEB サイトより



WEB サイトにアクセスし、
お申し込みフォームよりお
申し込み下さい。



講座を選択



希望の講座ページより
お申し込み下さい。



お支払いはカード決済



お手持ちのカードで簡単に
決済できます。

Pay-easy ペイジー も使えます。

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2 高細精医療イノベーション棟 2F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申し込みは HPにて

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから

ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp

