

筑波大学
University of TsukubaIBARAKI GOLF CLUB
茨城ゴルフ倶楽部筑波大学
University of Tsukuba

講座のご案内

お申し込みは
WEBサイト
より
受付中！第7期
筑波大学プレミアムゴルフ講座
(春コース)
ワンランク上の
スマートゴルファーを目指して

趣旨

2023年より開催している人気講座です。筑波大学と茨城ゴルフ倶楽部のコラボレーションにより、筑波大学のスポーツ科学と、トーナメント優勝経験を持つプロゴルファーの実技指導を融合した全7回の講座を実施

します。ゴルフ理論やゴルフクラブの基礎を学ぶ講義に加え、名門ゴルフ倶楽部での実践的なレッスンを通して、各自のスタイルに合わせたスキルアップを目指す、満足度の高いプレミアムな内容です。

開催日程 全7回 2026年5月23日～6月27日まで

第1回	5/23(土)	【講義】本講座の説明と挨拶、受講者の自己紹介、ゴルフ概論など 【実技】スイングチェック(ドライバー、アイアンショット)
第2回	6/2(火)	プロとのコースラウンド1回目(7時～15時)※西コース
第3回	6/6(土)	【講義】スマートゴルファーのためのゴルフクラブの基礎知識 【実技】アイアン、ウッドスイングのレベルアップ
第4回	6/13(土)	【実技】(アプローチショット、バンカーショット、パター)
第5回	6/20(土)	【実技】(コースマネジメント、ショートゲームのレベルアップ)
第6回	6/23(火)	プロとのコースラウンド2回目(8時～16時)※東コース
第7回	6/27(土)	【実技】(コースラウンドでの反省点とその改善)、閉講式

【タイムスケジュール】

13:00～ 受付開始 ※第2回と第6回は別途連絡
 13:20～16:45 講義+レッスン実技
 16:45～17:00 クールダウン

私達が講師です



白木仁名誉教授



細川和彦プロ



中田由夫教授

開催場所 茨城ゴルフ倶楽部(ゴルフ場、練習場) 〒300-2352 茨城県つくばみらい市小島新田102

受講人数 : 12名まで ※先着順で定員になり次第締切り

受講対象 : 中上級者対象 ワンラウンドのアベレージが95前後の方

受講費用 : 136,000円(税込) ※2回のコースラウンドのゴルフ場使用料は各自負担

修了証発行 : 7日間で5日以上プログラムに参加した受講者には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます

お申し込み締切
2026.
5.10日
まで先着順なので
お早めに！

Premium 1

ゴルフに関する
最新知識の習得

Premium 2

あなたの身体にフィット
するスイング習得

Premium 3

プロとのコースラ
ウンドでプロから直接
指導を受けられる！お申し込み
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム [第7期 筑波大学プレミアムゴルフ講座(春コース)]

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2

高細精医療イノベーション棟2F(受付時間:月～金9:30～17:00)

Tel:029-859-1648

お申し込みはHPにて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

プログラム内容

開催 全7回 13:20～17:00

5/23 (土)・6/2 (火)・6 (土)・13 (土)・20 (土)・23 (火)・27 (土)

※6/2・23 (火) は18ホールを3組程度でラウンド

1日のタイムテーブル

【講義がある場合】

13:00 受付開始

13:20～14:20 講義 (クラブハウス内)

14:30～14:45 ウォーミングアップ

14:45～16:45 レッスン実技

16:50～17:00 クールダウン

【講義がない場合】

13:00 受付開始

13:20～13:35 ウォーミングアップ

13:35～16:45 レッスン実技

16:45～17:00 クールダウン

※6/2・23 (火) はプロとのコースラウンドです。7:00～15:00を予定。

※講座内容は予期なく変更になる場合もあります。予めご了承下さい。

スイング撮影・分析・評価・弾道測定による解析など、
プロによるデモンストレーションも行います！



身体チェック方法のエビデンスも紹介し実技につなげられるように説明します。
スイングメソッドの中に人の動きの基本的特徴を加味しながら個別トレーニングを処方。
個別対応で iPhone iPad 等を用いたフォームの確認もします！



私たちが
実技レッスンを
担当します！

白木 仁
筑波大学 名誉教授

細川 和彦
茨城ゴルフ倶楽部専属
トーナメントプロ

お申し込み方法

1. WEB サイトへアクセス

<https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

2. 講座を選択

3. お支払いは、簡単カード決済

※受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ

筑波大学 エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟2F

Tel:029-859-1648 (受付時間: 月～金 9:30～17:00)

お申し込みはHPにて <https://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp

